

等々力防災 Watch!

No.4

地震などの災害に備え、水や食料などの防災用品を備蓄しているご家庭は増えてきていると思いますが、通勤途中や買い物など、外出時の備えはいかがでしょうか。

いつ、どこで災害に遭うか分かりません。いざという時のため、カバンの中身を見直してみましょう。

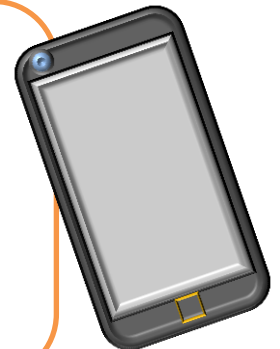


あれもこれも必要と考えがちですが、かさばったり重くなったりすると、かえって持ち歩かなくなります。すべて特別に用意するのではなく、普段から持ち歩いている物 + α で備えることを考えましょう。

《 携帯電話 》

連絡、情報収集の手段です。通話やメールは繋がりにくくなるのが予想されますが、機種やアプリなどによっては、地図、テレビなどの機能が使えます。

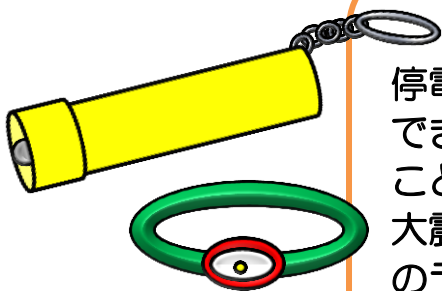
ただし、スマートフォンなどは電池の減りが早いので、充電機も一緒に持ち歩くことをおすすめします。



《 LEDライト 》

停電時などの暗闇で、足元などを照らしたりすることができます。キーホルダー型は、鞆に付けておけば失くすこともなく、すぐに取り出すことができます。

大震災を経験した人からは、両手の空くヘッドライト型のライトが便利だったという声もありました。



《 水筒・ペットボトル 》

災害が起きた時、すぐに飲み物を買えるとは限りません。

また、容器があれば、中身が空になっても補充することができます。

小さいものでも持ち歩くよう心がけましょう。



裏面に続く