



# せたがや 総合支所

## 世田谷区民講座「コロナ禍のからだメンテナンス」

内容／①日常で使えるからだの使い方  
②日常で取り組める簡単エクササイズ  
日①6月16日②6月23日いずれも木曜午前10時～正午(全2回)  
場太子堂区民センター  
講横手さだひさ(腿エクササイズトレーナー)  
備保育可(要予約、抽選2人)。  
担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申6月2日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 抽選24人

## 健康講座「リンパ体操で心も体もリフレッシュ!!」

日6月26日(日)午後1時30分～3時30分  
場太子堂区民センター  
講前新マミ(リンパティック・ストレッチ考案者)  
申6月11日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照、1人1枚)で太子堂区民センター運営協議会(〒154-0004 太子堂1-14-20 ☎3422-1101 FAX3422-9322)へ 抽選30人

## 三茶DE脳トレ 一から学ぶ健康マージャン教室

対20歳以上の麻雀初心者で全8回参加できる方 日7月19日～9月13日の毎週火曜(9月6日を除く) ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分  
場三茶しゃれなあどホール  
費1万2000円(教材費込、初回時に支払)

担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
申電話またはファクシミリ(記入例参照。①②の別も明記)で三茶しゃれなあどホール(☎FAX3411-6636)へ 先着①②各24人

## 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対①下馬地区、②上馬地区在住で、5年3月31日現在40歳以上の方

実施日	会場
① ①8月25日(木) ②9月27日(火) ③9月30日(金)	①駒留中学校
	②都営下馬アパート第三集会所(下馬2-33)
	③龍雲寺(野沢3-38-1)
② 7月27日(水)・28日(木)	駒沢小学校

時間／いずれも午前9時15分から  
費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 担当=①下馬☎センター、②上馬☎センター 申①は7月13日、②は6月26日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①②各日12人

## 地区合同防災訓練

日6月12日(日)午前9時～11時30分(雨天実施) 場太子堂小学校  
備当日は町会ごとに一時集合所に集合し会場に移動。詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問太子堂☎センター  
☎5787-6368 FAX5787-6690

## 夏の寄せ植え講習会

対上町地区在住の方(其他地区在住の方は6月1日から受付開始)

日7月28日(休)午後2時～3時30分  
場上町☎センター 費2000円  
担当=上町☎センター  
申電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着20人

## 3年度末の不燃領域率をお知らせします

→下記「きたざわ総合支所」参照

## 健康スイッチON講座～続かないあなたのための宅トレ

内容／自宅でできる運動等 対20～59歳の方 日7月4日(月)午前10時～11時15分 場健康づくり課分室  
備保育可(要予約、先着5人)。  
申電話またはファクシミリ(記入例参照)で健康づくり課(☎5432-2896 FAX5432-3074)へ 先着20人

## 日本芸能・七夕演奏会

日7月3日(日)午後1時30分～4時30分  
場桜丘ホール 備先着80人。  
問桜丘区民センター  
☎3439-0541 FAX3439-0542

## 古着・古布回収

地区	日時・会場・問合せ先等
太子堂	日6月19日(日)午前9時～11時(雨天中止) 場太子堂地区管内8か所 問☎せたがやコール
若林	日6月25日(土)午前9時～11時(雨天実施) 場三軒茶屋小学校北口付近・中里小学校南口付近 問☎せたがやコール
経堂	日6月18日(土)午前9時～11時30分(荒天中止) 場経堂出張所前 問☎せたがやコール

備回収場所等詳しくは、お問い合わせください。洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。

## 講演会「やめたいけどやめられない～これって強迫症?」

対強迫症状のある幼児～小学生のご家族、関心のある方、関係者  
日6月16日(休)午後1時30分～3時30分  
講岡嶋美代(日本動機づけ面接協会理事)  
備オンライン(ZOOM)開催。  
申6月13日までに、☎オンライン手続き 抽選100人  
問健康づくり課  
☎5432-2896 FAX5432-3074

## 池尻まちづくりセンターから

①さぎ草展示会出品募集  
日①6月29日(水)・30日(木)、②7月13日(水)・14日(木) 備時間等詳しくは、お問い合わせ下さい。  
②さぎ草花後の管理講習会  
日7月14日(休)午後1時30分～2時30分  
場池尻☎センター  
申①①は6月24日②は7月4日、②は7月4日までに、電話または直接池尻☎センター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 抽選②20人

担当=各まちづくりセンター

# きたざわ 総合支所

## 胃がん(エックス線)・大腸がん検診

①代沢地区  
日①8月24日(休)午前9時15分から②8月25日(休)・29日(月)いずれも午前8時45分から  
場①都営代沢一丁目アパート(代沢1-24-2) ②保健センター

## ②松沢地区

日①8月12日(金)・15日(月)いずれも午前8時45分から②8月16日(火)午前9時15分から  
場①保健センター②桜上水ガーデンズ(桜上水4-1)

対各地区在住で5年3月31日現在40歳以上の方  
費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円  
担当=①代沢☎センター、②松沢☎センター  
申7月13日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 胃がん検診は抽選①①12人②各日20人②①各日20人②12人

## 3年度末の不燃領域率をお知らせします

区では建物の不燃化を推進するため、不燃化特区制度を実施しています。この度、不燃化区内の3年度末不燃領域率が確定しました。詳しく

は、区のホームページをご覧ください。  
問街づくり課(世田谷☎5432-2871 FAX5432-3055、北沢☎5478-8074 FAX5478-8019)

## 第31回下北沢音楽祭 ボランティアスタッフ募集

内容／7月9日(土)・10日(日)の会場準備・撤去・警備等 申込期限／6月10日(日)に開催。申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧ください。  
問地域振興課  
☎5478-8028 FAX5478-8004



▲第29回下北沢音楽祭の様子(グリーンクリーンパレード)

## 認知症高齢者の家族の会

日6月27日(月)午後1時30分～3時30分  
場北沢タウンホール  
申電話で保健福祉課(☎6804-8701 FAX6804-8813)へ 先着5人

## 成年後見制度相談会

日6月15日(火)午後1時～4時  
場代沢☎センター  
備相談時間は1人45分。  
申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## 3か月で完成～「お手軽」短期陶芸入門(第2回 お皿)

対区内在住の60歳以上で全3回参加できる方 日7～9月の毎月第4土曜午後1時30分～3時30分

場代田地区会館  
費1800円  
申6月8日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で市民活動推進課(☎6304-3176 FAX6304-3597)へ 先着12人

## まちづくりセンターから 担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	古着・古布回収 日6月11日(土)午前9時～11時30分(雨天実施) 場梅丘まちづくりセンター、梅丘やまぼうし公園、梅丘とちのき公園、豪徳寺一丁目オリーブ公園、善性寺参道前(豪徳寺1-55)、豪徳寺二丁目町会防災倉庫前(豪徳寺2-14-28)、花見堂複合施設「さくら花見堂」(代田1-13-14) 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問☎せたがやコール
代沢	さぎ草展示会と展示作品募集 日7月13日(休)午前10時～午後4時、14日(休)午前10時～午後1時30分 場代沢まちづくりセンター 備14日午後1時30分から「花後の講習会」を開催。 申展示作品の応募は7月8日までに、電話または直接代沢まちづくりセンター(☎3413-0513 FAX5486-7669)へ
新代田	①第47回健康教室(全7回) 内容／講義、運動 対新代田地区在住の40歳以上で全回参加できる方 日6月8日～7月20日の水曜または金曜午前10時～11時30分 場新代田まちづくりセンター 費350円(参加費) 申6月3日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着20人 ②古着の回収 日6月25日(土)午前9時～11時30分(雨天実施) 場ひだまり公園、大原斎場(大原2-29-24)、大原北町会会館(大原1-49-20)、まもりやまテラス、代田五丁目公園 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問☎せたがやコール
松沢	庭づくり講習会 日6月2日(休)午後2時～3時30分 備先着30人。 場・問松沢まちづくりセンター☎3323-8391 FAX5376-7033