

講座・講習



野外歴史教室

旧馬引沢村の社寺と史跡を巡る

4月28日(木)午後1時20分・世田谷線三軒茶屋駅改札前集合～世田谷山観音寺～駒繫神社～午後4時30分頃・三軒茶屋駅解散(徒歩約4.5*_a)
(雨天中止)

講師 郷土資料館学芸員

4月11日(必着)までに、オンライン手続きまたは往復ハガキで郷土資料館(〒154-0017 世田谷1-29-18 ☎3429-4237 FAX3429-4925)へ 抽選25人

教育総合センター STEAM教育講座(4月)

1 墨流しで絵はがきを作ろう

対象 区内在住の小学4～6年生

日 4月16日(土)午後2時～3時30分

2 等身大の好きなモノを作ろう

対象 区内在住の5歳児～小学2年生と保護者

日 4月23日(土)午後2時～3時30分

3 ハミングバードでメロディ作り

対象 区内在住の①小学4～6年生②中学1～3年生

日 4月30日(土)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分

場 教育総合センター

備 上記以外にも講座があります。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

4月11日までに、オンライン手続き
抽選①24人②10組20人③①②各10人

問 乳幼児教育・保育支援課

☎6453-1535 FAX6453-1534

銀粘土のペンダント作り

内容 廃フィルムや定着廃液から回収した銀(再生銀)を粘土状にしたものでペンダントを作る

対象 区内在住・在学の小学生と保護者

日 5月8日(日)午後1時～3時

場 リサイクル千歳台

費 1300円

備 筆記用具を持参。

担当=清掃・リサイクル部事業課

4月22日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)またはホームページからリサイクル千歳台(〒157-0071 千歳台1-1-5 ☎5490-1020 FAX5490-3267 HP <https://ecoccle-setagaya.jp/>)へ 抽選10組20人

介護予防・地域支援課から

1 介護予防筋力アップ教室

内容 介護予防・認知症予防の講話、体操等
対象 最近つまづきやすくなった、階段の昇降がつかなくなってきた等の状態にある要支援相当の方で、改善に取り組みたい方、効果的な介護予防方法について学びたい方 ※要介護の方を除く。

日 5～8月(全12回、1回120分程度)

費 2400円

備 日時・申込方法等詳しくは、お問い合わせ下さい。

問 せたがやコール

2 お口の元気アップ教室

内容 「お口のはたらき」についての講義や口の中の検査、清掃方法の指導、口や体の体操等
対象 原則全8回参加できる区内在住の65歳以上で口腔機能等に不安がある方(硬いものが食べにくい、お茶等でむせる、口の渴きが気になる等) ※初めての方優先

日 ①5月18・25日、6月1・15・22・29日、7月6・20日いずれも水曜午前10時～11時30分②4月28日、5月12・26日、6月9・23日、7月7・21日、8月4日いずれも木曜午前10時～11時30分

場 ①世田谷区歯科医師会館(松原6-4-1)

②玉川歯科医師会館(玉川3-21-2)

備 動きやすい服装、水分補給用の飲み物を持参。

4月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で、せたがやコールへ 先着①8人②10人

産前・産後のセルフケア講座

内容 産前・産後の体をほぐすストレッチ、子育てに役立つ地域の情報の提供

対象 区内在住で妊娠中(安定期以降)の方または

受講日に5か月未満の赤ちゃんがいる母親

備 日程・会場等詳しくは、ホームページ(<https://www.setagaya-kosodate.net>)をご覧ください。

担当=児童課

問 NPO法人せたがや子育てネット

☎6796-3939 FAX6796-3940

船橋小学校陶芸初心者講習会

対象 全4回参加できる陶芸初心者

日 6月25日、7月2・16・23日いずれも土曜午後2時～4時30分

場 船橋小学校

費 3600円(受講料、材料費等)

担当=生涯学習・地域学校連携課

4月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で、せたがやコールへ 抽選14人

第1回子育て支援者養成研修(全6回)

対象 修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳以上の方

実施日	時間
5月17日(火)	午前10時～午後3時30分
5月20日(金)	午前9時30分～午後3時10分
5月23日(月)	午前9時30分～午後1時10分
5月24日(火)	午前9時30分～午後3時30分
5月26日(木)または27日(金)	午前9時30分～午後1時
5月30日(月)	午前9時30分～午後3時30分

場 梅丘パークホール

費 2000円(資料代)

備 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講が任意となります。詳しくは、ホームページ(<https://www.setagayashakyo.or.jp/>)をご覧ください。

4月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で、せたがやコールへ 先着60人

区の世帯と人口(令和4年3月1日現在)

()内は前月との増減

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	48万8626世帯(268減)	内訳:日本人人口	89万4322人(387減)	内訳:外国人人口	2万894人(37減)
	人口	91万5216人(424減)	42万2521人(230減)	1万685人(34減)		
	男性	43万3206人(264減)	47万1801人(157減)	1万209人(3減)		
	女性	48万2010人(160減)				

区民のひろば

区の事業ではありません。
参加申込みや問合せ等は各団体の連絡先へ。

【掲載対象】

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区のホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。※区公共施設利用案内システム『けやきネット』で予約する施設を会場として「催し物」欄を利用する場合、提出いただいた申込内容について、当該利用施設を管理する所管課に提供することに同意下さい。

問 広報広聴課 ☎5432-2009 5432-3001

催し物

(♣は区の後援事業)

◆将棋対局(棋力1級～初段)

4/3(日)13時半～16時半 世田谷地区会館 200円(上町将棋愛好会☎090-9243-4252松井)

♣お酒を飲んで人と違った言動・行動を起こさないよう本人や家族の話を聞いたり話したりする会①世田谷断酒例会②懇談会③五心会

①4/24(日)14～16時=経堂地区会館②4/6(水)・20(木)18時半～20時半=用賀区民集会所③4/28(木)18時半～20時半=太子堂区民センター 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会☎3439-8873山田)

♣障害のある人の第1期レジ・スポ教室(参加者・サポーター募集)

4/8～6/10の毎週金曜(祝日含む全10回)いずれも13～14時半 子育てステーション梅丘 1回500円 電話またはメールで(一社)輝水会・手塚(☎090-6516-5437 ㊟riha-kisuikai@movie.ocn.ne.jp)

◆三浦の最高峰大楠山へ、人に会わない道を歩く!(山道歩き)

4/9(土)・29(祝)いずれも9時にJR逗子駅東口集合 2千円(ほかに交通費)要申込(里山探偵団☎080-5473-3387藤岡)先着10人

♣もっと語ろう不登校part266

4/9(土)14時からNPO僕んち(代田4-32)またはZOOM会議 300円 電話またはメー

ルでもっと語ろう不登校・タカハシ(☎090-3905-8124 ㊟fsbttoru@yahoo.co.jp)

◆ラジオ体操指導者講習会

4/10、5/8、6/12、7/17いずれも日曜8～9時半 三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17) 4回1500円 要申込(世田谷区ラジオ体操連盟☎3414-6681山上)

◆少し話そう初級英会話

4/10(日)13～14時 太子堂区民センター 千円要申込(エクストラ☎090-5429-6956永田)

♣3、4才のための集まりいろは(2018年4月2日～2019年4月1日生まれ対象)

4/12～7/12、9/13～27の毎週火曜(祝日除く)いずれも10～14時 東京第二友の家(代田3-23)1回千円 メールで東京第二友の家・鈴木(☎3421-4812 ㊟tokyo2tmnkai@yahoo.co.jp)

◆たのしい英会話

4/13(火)16～17時 代田区民センター 千円 要申込(エレメンタリー英会話☎090-1794-0254栗原)

◆世田谷「古事記」に親しむ会

4/13(火)19～20時半 代田八幡神社(代田3-57) 千円 電話またはメールで同会・南方(☎090-3044-6231 ㊟minakata-akinori@nifty.com)

◆「水彩画」初心者講習会

4/16(土)10～11時半 デイ・ホーム世田谷(世田谷4-15) 千円 要申込(ひまわり☎3429-0016近藤 18時以降に)

◆種-継ぎの食-(種の交換会・John Moore氏による講演会・自然農生産者即売会)

4/17(日)11～17時 三軒茶屋ふれあい広場(太子堂2-17)((一社)ハイコラ☎090-9827-6221杉山)

◆自分の香りを見つけよう! 香りリトリート(選んだ精油の説明と小瓶お土産つき)

4/22(土)12時半～14時半、15～17時、4/29(祝)10～12時、13～15時 桜新町区民集会所 1回2千円 電話またはメールでゆりり・橋本(☎090-9000-1296 ㊟kahohashi0312@gmail.com)

◆東ブロック(23区)親善大会 区予選(ソフトボール)

4/24、5/22・29、6/19いずれも日曜9時から二子玉川緑地運動場少年野球場 1チーム6千円 要申込(世田谷区ソフトボール連盟☎090-2142-6145田井)

◆伝統文化 こども未来茶道花道教室(幼稚園児～中学生対象)

5/29、6/19、7/10・24、8/7・28、9/4、10/23、11/13いずれも日曜10時半～12時(茶道4回、花道5回) 松花庵(成城2-37) 1回千円(材料費)要申込(同会☎080-5455-2880一色)

会員募集

◆らくらくチェアヨガクラブ

第2・4金曜15～16時 主に野沢区民集会所 月:千円(☎090-7817-2804かのう 午前中に)

◆中町寿会(脳トレーニング教室麻雀)

毎週火曜13～17時 主に中町ふれあいの家 年:2千円(☎090-9686-6843伊藤)

◆パフ(パッチワーク)

月2回火・金曜10～12時 主に桜丘区民センター 入:2千円 月:4千円(☎3303-5297小口)

◆はなやかプラム(調理実習)

毎週木曜午前(実習は第3木曜) 主に代田地区会館 入:千円(実習費別)(☎3429-4441室田)

◆話力とコミュニケーション・ソフィア会(体験可)

主に第2・4金曜18～19時半 主に下北沢区民集会所 入:千円 月:3千円(☎044-987-7685紺野)

◆太極拳 昂会(初心者も経験者も歓迎)

毎週木曜12時半～14時半 主に下馬区民集会所 入・月:千円(☎3467-8487上野)

◆高齢者クラブ光寿会(俳句サークル、初心者・経験者ともに歓迎)

第2月曜12時半～14時半 主に大蔵地区会館 年:2千円(☎3417-9787古川)

◆多羅葉の会(絵手紙教室)

第3木曜10～12時 主に深沢区民センター 年・月:千円(☎3708-3256三谷)

◆ふれあいハイビスカス(フラダンス)

毎週土曜9時半～12時 主に駒沢地区会館 月:2千円(☎090-8558-9298榎本)