

SETAGAYA 区のおしらせ せたがや

地域版
2/25
令和4年(2022年)
No.1832

よこ横にならんで、^{とも}共に歩こう。^{ある}

あなたも、^{こころ}心のバリアフリー

心のバリアフリーとは、様々な心身の特性や考え方を持つ人について理解を深め、全ての人が互いに尊重し支え合うことです。烏山地域では「☆つなぐ烏山☆」の取組みの中で、精神に障害のある当事者講師の話をお聴き「心のバリアフリー研修」を実施しています。

☎ 烏山総合支所保健福祉課 ☎3326-6114 FAX3326-6154

☆つなぐ烏山☆とは…地域共生社会の実現に向け、子育て家庭や高齢者、障害のある方など、世代や分野の垣根を越えて、烏山地域の区民や民間事業所、支援者等がつながり、共に支え合う「絆つながる地域包括協働体」です。

心のバリアフリー研修参加者のコメント

民生委員・児童委員 Aさん

「怒る、泣く、パニックなどは、SOS(助けてください)のサイン」とのお話に、衝撃を受けました。

民生委員・児童委員 Bさん

「横にならんで共に歩いてほしい」という言葉が印象に残りました。横にならんで手を取り合う社会になる取組みが大切。

民生委員・児童委員 Cさん

日常生活のしにくさなど、想像のつかない部分の話を聞き、参考になりました。

当事者講師のコメント

ゲヴォリーナ次郎さん

どういう声かけをしたら、理解し合えるのかが分かったら、お互いのストレスが減り、どんどん良くなると思います。

研修をきっかけに活動の場が広がり、地域に居場所ができて、地域で暮らすことに安心感を持ってました。



烏山地域キャラクター「からびよん」

保健師 Dさん

「相手が今どんな気持ちなのか」をいつも考えたいです。

ケースワーカー Eさん

相手を知ろうとする気持ちを持つことが大切だと思います。



この取組みから生まれた「心のバリアフリー実践マニュアル」をご活用下さい。ぽーとからすやま(烏山地域障害者相談支援センター ☎5357-8760 FAX5357-8761)のホームページ(右記二次元コード)からダウンロードできます。

ダウンロードはこちら▼



新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談下さい。

- 「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合
世田谷区発熱相談センター ☎5432-2910 (平日午前8時30分～午後5時15分)
東京都発熱相談センター
症状のご相談 ☎5320-4592 ☎6258-5780(いずれも24時間・多言語対応)
医療機関案内専用 ☎6630-3710(24時間) ☎6626-3473(午前9時～午後6時)
FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

- 症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談
世田谷区新型コロナウイルス相談窓口 ☎5432-2111 FAX5432-3022
(平日午前8時30分～午後5時15分)
東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター(毎日午前9時～午後10時・多言語対応)
☎0570-550-571 FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

- 療養期間終了後も何らかの症状が残っている方はご相談下さい(「コロナの後遺症について」とお申し出下さい)。

世田谷区コロナ後遺症相談窓口
☎5432-2910 (平日午前8時30分～午後5時15分)

※PCR検査等で陽性と診断されてから1～2か月以上経過した方については、以下もご利用いただけます。

- 都立大塚病院 ☎3941-3211(平日午後1時～4時)
- 都立駒込病院 ☎080-5933-4582(平日午前9時30分～11時30分)

世田谷総合支所 ☎154-8504世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3031
北沢総合支所 ☎155-8666北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004
玉川総合支所 ☎158-8503等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942

砧総合支所 ☎157-8501成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655
烏山総合支所 ☎157-8555南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050