

# SETAGAYA 区のおしらせ せたがや

地域版  
2/25  
令和4年(2022年)  
No.1832

## よこ横にならんで、<sup>とも</sup>共に歩こう。<sup>ある</sup>

### あなたも、<sup>こころ</sup>心のバリアフリー

心のバリアフリーとは、様々な心身の特性や考え方を持つ人について理解を深め、全ての人が互いに尊重し支え合うことです。烏山地域では「☆つなぐ烏山☆」の取組みの中で、精神に障害のある当事者講師の話をお聴き「心のバリアフリー研修」を実施しています。

☎ 烏山総合支所保健福祉課 ☎3326-6114 FAX3326-6154

☆つなぐ烏山☆とは…地域共生社会の実現に向け、子育て家庭や高齢者、障害のある方など、世代や分野の垣根を越えて、烏山地域の区民や民間事業所、支援者等がつながり、共に支え合う「絆つながる地域包括協働体」です。

### 心のバリアフリー研修参加者のコメント

#### 民生委員・児童委員 Aさん

「怒る、泣く、パニックなどは、SOS(助けてください)のサイン」とのお話に、衝撃を受けました。

#### 民生委員・児童委員 Bさん

「横にならんで共に歩いてほしい」という言葉が印象に残りました。横にならんで手を取り合う社会になる取組みが大切。

#### 民生委員・児童委員 Cさん

日常生活のしにくさなど、想像のつかない部分の話を聞き、参考になりました。

#### 当事者講師のコメント

##### ゲヴォリーナ次郎さん

どういう声かけをしたら、理解し合えるのかが分かったら、お互いのストレスが減り、どんどん良くなると思います。

研修をきっかけに活動の場が広がり、地域に居場所ができて、地域で暮らすことに安心感を持ってました。

#### 保健師 Dさん

「相手が今どんな気持ちなのか」をいつも考えたいです。

#### ケースワーカー Eさん

相手を知ろうとする気持ちを持つことが大切だと思います。



烏山地域キャラクター「からびよん」



この取組みから生まれた「心のバリアフリー実践マニュアル」をご活用下さい。ぽーとからすやま(烏山地域障害者相談支援センター ☎5357-8760 FAX5357-8761)のホームページ(右記二次元コード)からダウンロードできます。

ダウンロードはこちら▼



### 新型コロナウイルス感染症に関する相談

発熱や咳・痰、全身のだるさなどの症状がある方は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談下さい。

- 「かかりつけ医」がない、相談する医療機関に迷う等の場合  
世田谷区発熱相談センター ☎5432-2910 (平日午前8時30分～午後5時15分)  
東京都発熱相談センター  
症状のご相談 ☎5320-4592 ☎6258-5780(いずれも24時間・多言語対応)  
医療機関案内専用 ☎6630-3710(24時間) ☎6626-3473(午前9時～午後6時)  
FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

- 症状はないが不安に思う方、その他新型コロナウイルス感染症に関するご相談  
世田谷区新型コロナウイルス相談窓口 ☎5432-2111 FAX5432-3022  
(平日午前8時30分～午後5時15分)  
東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター(毎日午前9時～午後10時・多言語対応)  
☎0570-550-571 FAX5388-1396(電話での相談が難しい方)

- 療養期間終了後も何らかの症状が残っている方はご相談下さい(「コロナの後遺症について」とお申し出下さい)。

世田谷区コロナ後遺症相談窓口  
☎5432-2910 (平日午前8時30分～午後5時15分)

※PCR検査等で陽性と診断されてから1～2か月以上経過した方については、以下もご利用いただけます。

- 都立大塚病院 ☎3941-3211(平日午後1時～4時)
- 都立駒込病院 ☎080-5933-4582(平日午前9時30分～11時30分)

世田谷総合支所 ☎154-8504世田谷4-22-33 ☎5432-1111(代) FAX5432-3031  
北沢総合支所 ☎155-8666北沢2-8-18 ☎5478-8000(代) FAX5478-8004  
玉川総合支所 ☎158-8503等々力3-4-1 ☎3702-1131(代) FAX3702-0942

砧総合支所 ☎157-8501成城6-2-1 ☎3482-1321(代) FAX3482-1655  
烏山総合支所 ☎157-8555南烏山6-22-14 ☎3326-1202(代) FAX3326-1050



# せたがや

総合支所

## 区民講座「太子堂界隈発展の歴史～近代化の原動力は?」

内容/明治期の太子堂周辺の発展の流れ、庶民や日常風景の変化等  
 日3月15・22日いずれも火曜午後2時～4時(全2回)  
 場太子堂区民センター  
 講久末康一郎(郷土史家)  
 備保育可(要予約、抽選若干名)。担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
 申3月3日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で📞せたがやコールへ 抽選20人



▲講師が資料等を用いて分かりやすく解説します

## 第3回文化学習講座「写真の撮り方講座」

内容/写真を撮るときのポイント  
 日3月26日(土)午後1時30分～3時  
 場太子堂区民センター  
 講金川晋吾(写真家)  
 申3月11日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照。1人1枚)で太子堂区民センター運営協議会(〒154-

0004 太子堂1-14-20 ☎3422-1101  
 FAX3422-9322)へ 抽選30人

## 認知症高齢者の家族の会

日3月9日(水)午後1時30分～3時30分  
 場三茶しゃれなあとホール  
 申電話またはファクシミリ(記入例参照)で保健福祉課(☎5432-2855 FAX5432-3049)へ 先着10人

## 初めての茶の湯教室

対全6回参加できる中学生以上の方  
 日5月14日～7月23日の毎月第2・4土曜いずれも午後1時～4時  
 場弦巻区民センター  
 費4000円  
 備最少催行人数8人。  
 申4月15日(必着)までに、往復ハガキ(記入例参照)で弦巻区民センター(〒154-0016 弦巻1-26-11 ☎3426-9624 FAX3426-9625)へ 抽選12人

## 世田谷消防少年団 団員募集

対小・中学生  
 備詳しくは、お問い合わせ下さい。  
 問世田谷消防署  
 ☎3412-0119 FAX3418-7570

## 春のマンドリンコンサート～東京農大マンドリン部

日3月5日(土)午後2時～3時  
 場せたがや がやがや館 費100円  
 担当=市民活動・生涯現役推進課  
 申電話またはファクシミリ(記入例参照)でせたがや がやがや館(☎6450-7908 FAX3410-6940)へ 先着40人

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	<b>春の歩こう会～北沢川緑道を歩きます</b> 日3月26日(土)午前9時45分・池尻まちづくりセンター集合～正午・羽根木公園解散(約4*。雨天中止) 費50円(保険料) 備交通費は自己負担。保険証、飲み物持参。 申3月18日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で池尻まちづくりセンター(☎3413-1843 FAX5486-7664)へ 先着40人
太子堂	<b>春の寄せ植え講習会</b> 対太子堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は3月4日から受付開始) 日4月15日(金)午後2時～3時 場三茶しゃれなあとホール 費1500円 申3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で📞せたがやコールへ 先着24人
若林	<b>①古着・古布回収</b> 日3月19日(土)午前9時～11時(雨天実施) 場区役所第一庁舎地下駐車場スロープ入口付近、若林ふれあいひろば公園、若林3-34事務所(旧若林まちづくりセンター)、若林小学校南門付近 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参して下さい。 問📞せたがやコール <b>②歩こう会～蛇崩川緑道を抜けて</b> 対若林地区在住の方優先 日3月26日(土)午前9時・世田谷線三軒茶屋駅集合～正午・目黒天空庭園(目黒区)解散(約5*。雨天中止) 費30円(保険料) 備交通費は自己負担。 申3月14日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で若林まちづくりセンター(☎3413-1341 FAX5486-7666)へ 抽選10人
上町	<b>森林をあじわう春の歩こう会</b> 対上町地区在住の方優先(その他の地区在住の方は3月1日から受付開始) 日3月17日(木)午前10時・小田急線向ヶ丘遊園駅南口改札(川崎市)集合～正午・生田緑地(川崎市)解散(約3*。雨天中止) 費30円(保険料) 備交通費は自己負担。敷き物(45ℓゴミ袋でも可)を持参。 申3月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で📞せたがやコールへ 先着20人
下馬	<b>多肉植物の寄せ植え講習会</b> 対下馬地区在住の方優先 日3月17日(土)午前10時～11時30分 場下馬区民集会所 費2000円 申3月7日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で下馬まちづくりセンター(☎3424-1781 FAX5486-7667)へ 先着20人

# きたざわ

総合支所

## 第8回北沢デザイン会議

内容/小田急線上部利用施設に関する事業の経過報告、意見交換  
 日3月13日(日)午前10時～正午  
 場①北沢タウンホール②オンライン(Zoom)  
 備詳しくは、お問い合わせ下さい。手話通訳あり。  
 申2月28日～3月9日に、📧電子申請、電話またはファクシミリ(記入例参照)で街づくり課(☎5478-8073 FAX5478-8019)へ 先着①80人②200人



▲新たに整備した下北沢駅南西口前

## 目からウロコの自転車活用法～正しく乗ってカラダいきいき

内容/日常生活で使用している自転車で健康的な生活を送るための体感型区民講座  
 日3月24日(木)午後1時30分～4時  
 場梅丘パークホール  
 講堂城賢(自転車ティーチングプロ)

担当=地域振興課生涯学習・施設担当  
 申3月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で📞せたがやコールへ 抽選25人  
 ※区のホームページからも申込み可。

## 成年後見制度相談会

日3月7日(月)午後1時～4時  
 場新代田まちづくりセンター  
 備相談時間は1人45分。  
 申電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## たこあげ大会を開催しました

1月4日に青少年松沢地区委員会主催のたこあげ大会を日本大学文理学部の陸上グラウンド(桜上水3-23)で開催しました。今年度は感染症対策として、事前申込制とし、午前の部・午後の部に分かれて開催しました。

当日は天候にも恵まれ、会場は子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。  
 問松沢まちづくりセンター  
 ☎3323-8391 FAX5376-7033



▲正月の空に洋風(ようだこ)やビニール凧等のカラフルな凧がたくさん揚げられました

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
新代田	<b>春の歩こう会～和田堀公園へ</b> 対新代田地区在住の方 日4月9日(土)午前9時30分・京王井の頭線永福町駅(杉並区)集合～和田堀公園～大宮八幡宮～正午ごろ・永福町駅解散(約5*。雨天の際は10日(日)に延期) 備交通費は自己負担。 申3月25日までに、電話または直接新代田まちづくりセンター(☎3322-7691 FAX5376-7031)へ 先着40人
北沢	<b>古着・古布回収</b> 日3月27日(日)午前10時～正午(雨天実施) 場きたざわ苑 備洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参して下さい。 問📞せたがやコール
松原	<b>健康講演会「フレイルについて」</b> 対松原地区在住の方 日3月16日(水)午後2時～4時 場松原まちづくりセンター(松原5-43-28) 講村山洋史(東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長) 申3月10日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で松原まちづくりセンター(☎3321-4186 FAX5376-7032)へ 先着30人

## 大切にしたい身近な風景(地域風景資産)

### 羽根木公園にある羽根木プレーパーク(豊かな緑の中で遊ぶ子どもたち)

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーとして、昭和54年に日本で最初に開設されたプレーパークです。40年以上、区と地域住民や世話人会の協力で維持・運営されています。

これまでに区内86か所の風景が地域風景資産として選定され、地域の方々により大切に守られ、育まれています。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

問都市デザイン課 ☎6432-7153 FAX6432-7996





# たまがわ 総合支所

## 風景づくり計画変更(原案)説明会(オープンハウス)等

奥沢1～3丁目等界わい形成地区の指定に伴う風景づくり計画変更(原案)の説明会と縦覧等を行います。原案の概要は、区のホームページをご覧ください。

### ①説明会(オープンハウス)

日3月4日(金)、5日(土)いずれも午後2時～7時30分

場奥沢区民センター▶

### ②原案縦覧・意見書の提出

日3月4日(金)～25日(金)

縦覧場所・意見書提出先/都市デザイン課

共通事項 固都市デザイン課

☎6432-7153 FAX6432-7996

## コミュニティ講座 「ハーブの寄せ植え」

日3月12日(土)午前10時～正午

場奥沢区民センター

講杉村捷子(フラワーコーディネーター)  
費1500円(材料費)

申午前9時から電話で奥沢区民センター(☎3720-1973 FAX3726-9485)へ  
先着20人

## 成年後見制度相談会

日3月29日(火)午前10時～正午

場桜新町区民集会所

備相談時間は1人45分。

☎電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## フラワーランドの花暦～初花月

紅白の梅の香りが漂い、パンジーや水仙の可憐な姿が見られます。

開園時間/午前8時30分～午後5時

固(一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233

## 認知症高齢者の家族の会

日3月18日(金)午後1時30分～2時30分

場玉川せせらぎホール

☎電話で保健福祉課(☎3702-1894 FAX5707-2661)へ 先着10人

## 二子玉川公園 野鳥観察に出かけよう

樹木の葉っぱが少ない冬は、野鳥観察がしやすい時期です。ジョウビタキやツグミ等の冬鳥観察を楽しんでみませんか。

固二子玉川公園ビジターセンター

☎3700-2735 FAX6805-7591



▲ジョウビタキ(オス)

## 3月1～7日は 春の火災予防運動期間です

火災を防ぐためには日ごろの火災予防対策が重要です。各ご家庭で住宅用火災警報器を設置しましょう。警報器本体は、10年を目安に交換をおすすめしています。

固玉川消防署

☎3705-0119 FAX3705-0124

## 玉川区民企画講座「素敵にエイジング!」を実施しました

区民企画講座では、毎年様々なテーマで講座を開催しています。今年度は12月8・15・22日の3日間で、身

体の健康・心の健康・脳の活性化についての連続講座を開催しました。どの回も大変盛り上がり、参加者からは「今回得た内容を日々の生活に取り入れて素敵に歳を重ねていきたいと思います」等の感想が寄せられました。

固地域振興課

☎3702-1649 FAX3702-0942



▲座って楽しくリフレッシュ

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
等々力	<b>等々力地区歩こう会</b> 対等々力地区在住の方 日4月2日(土)午前8時30分・玉川総合支所集合～呑川緑道～正午ごろ・碑文谷公園(目黒区)解散(約7*。雨天中止) 備交通費は自己負担。 申3月6日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で☎せたがやコールへ 先着20人
用賀・二子玉川	<b>胃がん(エックス線)・大腸がん検診</b> 対用賀・二子玉川地区在住で、5年3月31日現在40歳以上の方 日①4月14日(木)、26日(火)、28日(土)②4月15日(金)③4月22日(金)いずれも午前9時15分から 場①無量寺(用賀4-20-1)②玉川ボランティアビューロー(玉川2-1-15)③玉川せせらぎホール 費1000円(胃がん検診)、200円(大腸がん検診) 申3月15日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照。検診種別・希望日・性別・生年月日も明記)で☎せたがやコールへ 抽選①～③各日12人

# きぬた 総合支所

## 船橋一丁目「新たな防火規制」 区域指定案の説明会等

東京都建築安全条例第7条の3第1項の規定に基づく「新たな防火規制」区域指定案の説明会と縦覧等を行います。

### ①区域指定案説明会

日①3月25日(金)午後6時30分～8時

②3月26日(土)午前10時～11時30分(いずれも同内容)

場船橋まちづくりセンター

備概要は、説明会当日から区のホームページにも掲載。区域指定案の説明用動画は、説明会当日から、せたがや動画「世田谷区オフィシャルチャンネル(YouTube)」で配信。

申3月1～18日に、電話またはファクシミリ(記入例参照。①②の別も明記)で街づくり課(☎3482-2594 FAX3482-1471)へ 先着各回20人

### ②区域指定案縦覧・意見書の提出

日3月25日(金)～4月8日(金)

縦覧場所・意見書提出先/街づくり課  
固街づくり課

## 保健福祉課から

### ①認知症高齢者の家族の会

日3月8日(火)午後1時30分～2時30分

場成城まちづくりセンター

☎電話で保健福祉課(☎3482-8193 FAX3482-1796)へ 先着10人

## ②第11回砧地域ご近所フォーラム2022

内容/各地区でコロナ禍でも活動を続けてきた、料理や体操、手芸等のミニデイ、福祉の相談会、あかちゃんカフェ、農業体験等の砧地域の5団体による発表とパネルディスカッション

日3月19日(土)午後1時～3時

備当日、ご近所フォーラム実行委員会のYouTubeチャンネルでライブ配信(下記二次元コード)。詳しくは、区のホームページをご覧ください。

固保健福祉課

☎3482-8193

FAX3482-1796



## 歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

懐かしの名曲たち。昭和を堪能する音楽で、心も体も元気になりましょう。

日4月13日(火)午後1時～3時

場成城ホール 費前売り=2000円、当日=2500円 備全席指定。チケットは、成城ホール・北沢タウンホール・玉川せせらぎホール事務室、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP <https://www.cnplayguide.com/setagaya/>)で販売。先着297人。

固成城ホール事務室

☎3482-1313 FAX3482-7832



▲会場で懐かしの昭和歌謡を楽しみましょう!

## 砧図書館から

### ①大きな花輪さんのおはなし会

内容/「どろぼうがっこう」ほか

日3月16日(土)午後3時～3時45分

☎電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ 先着25人

②きぬた地区のおはなし会

日3月20日(日)午後3時～3時30分

備先着25人。

共通事項 対3歳以上の幼児

場・固砧図書館

## 成年後見制度相談会

日3月11日(金)午後1時～4時

場砧まちづくりセンター

備相談時間は1人45分。

☎電話で(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター(☎6411-3950 FAX6411-2247)へ

## まちづくりセンターから

担当=各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
成城	<b>成城地区の災害対策訓練</b> 内容/成城地区に事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練 対成城地区に自宅・事業所等のある方 日3月11日(金) 固成城まちづくりセンター 外から見やすいところに掲示して下さい▶
船橋	<b>①東日本大震災被災地復興支援イベント第10回「3.11を忘れない!」</b> 内容/募金活動、これまでの活動実績の展示、灯ろうの展示等 日3月6日(日)午前10時～午後6時 場千歳船橋駅前広場▶ 固船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 FAX5490-7031 <b>②歩こう会～春を感じて巡ろう</b> 日3月26日(土)午前9時・千歳船橋駅前広場集合～千歳通り～世田谷通り～午前11時30分・砧公園解散(約5*。雨天中止) 申3月11日までに、電話またはファクシミリ(記入例参照)で船橋まちづくりセンターへ 先着15人
喜多見	<b>春の歩行会「野川沿いを深大寺まで歩く」</b> 対喜多見・宇奈根・鎌田在住の方 日3月27日(日)午前9時30分・次大夫堀公園または喜多見駅集合～正午・深大寺入口前(調布市)解散(約8*。雨天中止) 費30円(保険料) 備交通費は自己負担。 申2月28日～3月9日に、電話で喜多見まちづくりセンター(☎3417-3401 FAX5494-7015)へ 抽選10人



# からすやま 総合支所

## 烏山宇宙プロジェクト推進事業「星空演奏会」

内容/宇宙や星に関連する曲の演奏等  
 日 3月5日(土)午後1時～4時  
 備 先着170人。  
 場・ 岡 烏山区民センター  
 ☎3326-3511 FAX5313-0009

## 第11回 美術講座

テーマ/平山郁夫「世界を駆け抜けた日本画家」  
 日 3月4日(金)午後1時～4時  
 講 谷岡清 (美術評論家)  
 費 300円 (資料代)  
 備 当日正午から烏山区民センターホールで入場券配布。先着80人。  
 場・ 岡 烏山区民センター  
 ☎3326-3511 FAX5313-0009



▲前回の様子(テーマ「レオナルド・ダ・ヴィンチ」)

## 春の健歩会～暖かい春の日差しを感じませんか

対 給田・南烏山・北烏山在住の方優先  
 日 3月29日(火)午前10時・千歳船橋

駅集合～馬事公苑横～砵公園～妙法寺～正午・成城学園前駅解散 (約5.5km・雨天の際は31日(木)に延期)  
 費 50円 (保険料)  
 備 交通費は自己負担。  
 申 3月11日(必着)までに、往復ハガキ (記入例参照) で烏山センター (〒157-0062 南烏山6-2-19 ☎3300-5420 FAX5384-7197) へ 抽選20人

## 春の健康ハイク

対 粕谷・上祖師谷在住の方  
 日 3月23日(火)午前9時30分・上祖師谷センター集合～祖師谷公園～成城四丁目緑地～11時30分ごろ・野川緑地広場解散 (約4km・雨天の際は24日(木)に延期)  
 費 100円  
 備 交通費は自己負担。  
 申 電話またはファクシミリ (記入例参照) で上祖師谷センター (☎3305-8611 FAX5384-7196) へ 先着20人

## 上祖師谷「農」ツアー

内容/郷土研究会のガイドとたどるツアー (地場野菜の販売あり)  
 対 粕谷・上祖師谷在住の方  
 日 3月27日(日)午後1時30分・上祖師谷地区会館集合～3時30分・榎交差点 (上祖師谷2-1) 解散  
 費 100円  
 備 雨天の際は、上祖師谷センターで講習会を実施。交通費は自己負担。  
 申 電話またはファクシミリ (記入例参照) で上祖師谷センター (☎3305-8611 FAX5384-7196) へ 先着20人

参照) で上祖師谷センター (☎3305-8611 FAX5384-7196) へ 先着20人



▲農業に関する見どころを歩きます

## 講演会「自宅で最期をむかえるために」

対 高齢者、そのご家族、関心のある方  
 日 3月17日(木)午後2時～3時30分  
 講 地域の医師、ケアマネジャー  
 備 オンライン (Zoom) 開催。  
 申 電話またはファクシミリ (記入例参照) で上北沢あんしんすこやかセンター (☎3306-1511 FAX3329-1005) へ 先着15人

## 上北沢地区古着・古布回収を実施しました

12月4・5・9～11日に上北沢地区の3か所で町会・自治会連合会主催の古着・古布回収を実施し、回収量は約6700kgでした。スタッフはフェイスシールド・マスク・手袋の着用等、感染症対策を徹底して実施しました。回収した古着・古布は、主に海外で再利用されるほか、工業用雑巾として活用されます。ご協力ありがとうございました。

岡 上北沢センター  
 ☎3303-0111 FAX 5374-7030



▲回収の様子

### 防災資機材のトリセツ (防災啓発動画) 配信中!

区の避難所に配備されている防災資機材について分かりやすく学べる動画をせたがや動画「世田谷区オフィシャルチャンネル (YouTube)」で配信中です!

動画はこちらから ▶

岡 地域振興課 ☎3326-9249 FAX3326-1050

## 健康づくり ホットライン 3月

	こころの健康相談	こころの健康相談 (子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく 歯科相談 (4歳未満)	依存症相談 (アルコール等)	問合せ先
世田谷	16日(水) 13:30～15:30	10日(木) 13:30～15:30	16日(水) 9:00～11:00	4日、11日、18日(金) 9:00～10:30	3日(木)、14日(月) 13:30～15:30	▶ 世田谷・健康づくり課 〒154-8504 世田谷4-22-33 ☎5432-2893 FAX5432-3074
北沢	4日、25日(金) 13:30～15:30	24日(木) 14:00～16:00	28日(月) 13:00～15:00	2日、16日(水) 9:00～10:30	10日(木) 9:30～11:30 (会場は烏山)	▶ 北沢・健康づくり課 〒155-8666 北沢2-8-18 ☎6804-9355 FAX6804-9044
玉川	2日(水)、24日(木) 13:30～15:30	18日(金) 14:30～16:30	4日(金) 13:00～15:00	2日、16日、23日(水) 9:00～10:20	3日(木)、14日(月) 13:30～15:30 (会場は世田谷)	▶ 玉川・健康づくり課 〒158-8503 等々力3-4-1 ☎3702-1948 FAX3705-9203
砵	7日(月)、24日(木) 13:30～15:30	2日(水) 14:30～16:30	9日(水) 9:00～11:00	4日、18日、25日(金) 9:00～10:30	10日(木) 9:30～11:30 (会場は烏山)	▶ 砵・健康づくり課 〒157-8501 成城6-2-1 ☎3483-3161 FAX3483-3167
烏山	16日(水) 13:30～15:30	17日(木) 9:00～11:30	10日(木) 9:00～11:00	2日、9日、16日(水) 9:00～10:30	10日(木) 9:30～11:30	▶ 烏山・健康づくり課 〒157-8555 南烏山6-22-14 ☎3308-8228 FAX3308-3036

●全て予約制です。申込みは電話でお住まいの地域の総合支所健康づくり課へ(ハガキでの申込不可)。  
 ●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参して下さい。

### ハガキ・ファクシミリの記入例

！特に条件のある場合は明記します

①行事名(コース)など	●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
②住所	●特に記載がない場合、参加対象は、区内在住・在勤・在学者
③氏名(ふりがな)	●「保育可」は生後5か月以上で首がすわっている子～未就学児が対象
④年齢	●連記・重複申込不可
⑤電話またはFAX番号	●「健康づくりホットライン」はハガキでの申込不可
⑥「保育可」の催しで保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名・ふりがな・年齢	

往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名

緊急! けが! けが! けが!

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎3212-2323)
- 子どもの急病時の相談 (平日18時～翌朝8時、土・日曜、祝日8時～翌朝8時) #8000(または☎5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎5272-0303

## 世田谷の 地域行政

### 第11回 これからのまちづくりセンターを考えるオンラインワークショップを開催しました!

3年12月19日に、地域行政制度の推進に向けた条例の検討の一環として、オンラインワークショップを開催し、区民の皆さんにご参加いただきました。

【テーマ】もっと身近に、もっと行きたい「まちづくりセンター」になるためのアイデアを出そう!

【アイデアの紹介】

- 自習スペースなどの子どもの頃から集まれる居場所 ▶ まちづくり活動への関心や参加の促進
- まち歩きによるマップづくり等 ▶ まちの気になることに住民一体となって取り組めるしくみ
- 地区のSNS を開設 ▶ まちづくりの活動やまちづくりセンターの取組みを広く情報発信
- まちの人材データベースの作成 ▶ 「困っている人」と「助けたい人」をつなげるための支援

このコーナーは 区のおしらせ地域版で連載中 第1回からの記事はこちら ▶▶▶

開催結果の詳細はこちら

岡 地域行政課 ☎5432-2037 FAX5432-3069