世田谷若者総合支援センター

メルクマールせたがや

メルクマールせたがやの3つのCHA

【CHANCE－きっかけ作り】不登校やひきこもり等で生きづらさを抱えた若者やその家族を対象に、変化に向けた一歩を踏み出す・動き出すきっかけを作るための支援を行います。

【CHALLENGE－挑戦・動き出し】活動やプログラムを通じて、新たなものに挑戦していくことをサポートします。また、利用を重ねることで自信をもって自立に向かえるように応援していきます。

【CHANNEL－つながり】他の支援機関とつながり、連携します。人とのつながり、関係性が生まれることによりメルクマールせたがやを利用された方が再び社会とつながることができるようにサポートします。

以上の３つのCHAに基づき、一人一人が自分のペースで一歩を踏み出し、「メルクマールに来て安心できる居場所ができた」と思えるよう取り組んでいきます。

メルクマールの利用は個別相談から始まります。まずはお電話で初回相談をお申し込みください。

【個別相談】公認心理師や臨床心理士、精神保健福祉士が、今までの経緯を伺いながら、ご本人らしい一歩を一緒に考えていきます。ご本人だけでなくご家族の方も利用することが出来ます。

【居場所】日中の活動先として利用できる、登録制の居場所です。「居場所スタッフ」のサポートの中で、おしゃべり、ゲーム、スポーツなどの活動を行います。

【家族会】不登校やひきこもり等に関する講座と、ご家族同士の交流を行っています。月1回土曜日開催

【関係機関との連携】ご本人やご家族のニーズに沿った機関と連携して支援を行います。

※STKハイツ内の関係機関

ぷらっとホーム世田谷（生活全般にわたる相談窓口）

世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」（ぷらっとホーム世田谷とメルクマールせたがやが協働して相談に応じています）

せたがや若者サポートステーション（働くことの準備・相談窓口、メルクマールせたがやとともに若者の社会参加を応援します）

Q&Aよくあるご質問

Q１どんなことをしていますか？⇒A１メルクマールせたがやは次のようなことを行っています。悩みを相談する個別相談と一歩踏み出すきっかけ作りの居場所の提供。家族セミナー・家族会の開催。ご自宅への訪問や出張相談会、関係機関との連携。

Q２利用対象は？⇒A２中高生世代以上の区民の方とそのご家族が利用対象です。40歳以上の方は、世田谷ひきこもり相談窓口「リンク」にご連絡ください。

Q３利用料金は？⇒A３利用料金は基本として無料です。居場所活動によっては自己負担をお願いすることがあります。

Q４見学はできますか？⇒A４見学もできます。お電話にて予約ください。

Q５居場所はすぐに使えますか？⇒A５居場所の利用は登録制です。早くても初回相談から１ヶ月はかかります。まずはご相談ください。また月2回登録がなくても参加できる居場所「メルサポ」を開催しています。お問い合わせください。

【所在地と電話・FAX】　世田谷区太子堂4-3-1　STKハイツ5階　電話03-3414-7867　FAX03-6453-4750

【交通】　　　　　　　　東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車2~3分、バス渋谷方面行「三軒茶屋」徒歩1分

【開設日】　　　　　　　月～土曜日　１０：００～１８：００（祝日・年末年始除く）