

令和5年2月7日
生活文化政策部
高齢福祉部

高齢者の地域参加促進施策の推進状況について

1 主旨

令和2年度より取り組んでいる「高齢者の地域参加促進施策」について、令和4年度の推進状況を報告する。

2 具体的な取組み

(1)「居場所づくり」プロジェクト

高齢者の新たな居場所づくり（モデル取組み、毎日気軽に利用できる居場所）

○千歳温水プール健康運動室

- ・「なごみの広場ちとふな」と題し、囲碁講座、スマホ講座、お薬相談等の参加型プログラムを実施。

＜実績＞ 4月～12月 74回実施、延べ749人が参加

○ひだまり友遊会館

- ・令和4年度から折り紙・ぬり絵講座、スマホ相談会等の参加型プログラムを実施。

＜実績＞ 4月～12月 52回実施、延べ396人が参加

○代田地区会館

- ・併設の陶芸室を利用し、予約なしで気軽に参加できる陶芸体験プログラムを実施（月2回1時間程度）。

＜実績＞ 4月～12月 18回実施、延べ328人が参加

- ・令和4年度からロビーをレイアウト変更し気軽に立ち寄れる居場所を設置。高齢者地域活動団体による居場所プログラムの提供。（補助金活用）

＜実績＞ 7月～12月 17回実施、延べ152人が参加

○寺町通り区民集会所

- ・和室とロビーを活用し、高齢者を対象とするプログラムや誰でもカフェ、高齢者と多世代との交流活動等、令和5年度実施に向け、委託予定事業者と調整中。

居場所についての「情報誌発行」及び区公式LINEによる情報提供

- ・情報誌「いっば、外へ シニアお出かけスポット」を更新し令和5年2月に発行。
- ・情報誌に掲載する情報をホームページ等に記載し、区公式LINEを入口として情報が取得できるよう、リンクを貼る。

(2)「健康づくり」プロジェクト

地域における高齢者向け健康づくりの取組み支援（スポーツ推進部）

- ・あんしんすこやかセンターが実施する介護予防講座について、リコーブラックラムズ東京のプロラグビー選手及びスポーツ振興財団健康運動指導士の派遣等、開催への支援を実施（令和4年度は二子玉川・砧・喜多見等で実施）。5年度以降も実施予定。

＜実績＞ 4月～12月 8回実施、延べ120人が参加

- ・スポーツ振興財団の取組みとして、令和4年10月に「集まれ！みんなでラジオ体操」を実施（272人参加）。また、地域のラジオ体操を推進する世田谷区

ラジオ体操連盟等の活動団体に対し、普及啓発を目的とした活動紹介リーフレット作成や、ラジオ機器購入など物品支援を行う。

高齢者の団体活動時の健康づくりの定着支援

- ・ 世田谷区保健センターに委託し、高齢者クラブ(2サークル)を対象に各サークル活動の「スキマ時間」を活用して運動習慣の定着に向けた運動指導を実施。

大学連携

- ・ 高齢者クラブを対象とし、令和4年9月から3回、日本女子体育大学の教授による講義、生徒による身体機能測定を実施。令和5年度は、実施回数及び参加人数を増やしていく。

介護予防事業

- ・ 65歳以上の全ての区民を対象に、「はつらつ介護予防講座(概ね月2回×28地区のまちづくりセンター活動フロア等の会場)」、「まるごと介護予防講座(1教室6回×地区会館等の20教室のうち2教室はオンラインで実施)」、「お口の元気アップ教室(1教室8回×世田谷区歯科医師会館等の8教室)」を実施。また、高齢者の外出を促進するためのインセンティブ事業について、令和5年度の試行実施に向けた検討を進める。

(3)「地域参加・地域貢献」プロジェクト

「おたがいさまbank」とAIシステム(GBER)を活用したシニアマッチング事業の実施(高齢者の知識と経験等を活かした地域活動支援)

- ・ 高齢者の経験や能力と講師などを求める団体を結び付け、高齢者の活動機会の充実と団体活動を活性化。
 <実績> 登録者 全体186人(うち高齢者34人)

高齢者の地域活動団体による地域貢献活動への支援

- ・ 生涯現役ネットワーク加入団体や高齢者クラブ等による区民を対象とした地域貢献事業を支援。
 <実績> 補助申請事業数 10件 スマホ講座、体操教室、講演会等

(4)「知と学び」のプロジェクト

代田陶芸教室において、従前の通年コースに加え、令和4年4月から、手軽に参加しやすい短期間コースを設置し、学びの機会を拡充。(月1回・3コース)

<実績> 延べ46人(各期定員12人)

(5)「就労・就業支援」プロジェクト(経済産業部)

三軒茶屋就労支援センターでの総合的な就労支援
 (公社)世田谷区シルバー人材センターでの就労
 R60-SETAGAYA-の実施

3 令和5年度以降の取組みについて

令和2年度からの「高齢者の地域参加促進施策」の取り組み成果やプロジェクト参加者からのアンケート等を踏まえ、令和6年度へ向けて施策の見直しを行う。

高齢者の地域参加促進施策 令和4年度実施状況（令和5年1月現在）

別添

プロジェクト名	内容		令和4年度		備考
			実施状況	予算額	
居場所づくり	千歳温水プール健康運動室の利用者数		6,850名(4月~12月実績)		令和3年度 7,119名/令和2年度 3,562名 予算額：千歳温水プールの指定管理料に含まれている。
	「なごみの広場ちとふな」 プログラム 主な実績	囲碁講座	56名(4月~12月実績 4回実施)		6,910千円 プログラム委託事業者 社会福祉協議会
		スマホ講座	160名(4月~12月実績 15回実施)		
		やわぎマッサージ	160名(4月~12月実績 9回実施)		
	ひだまり友遊会館の利用者数		83,591名(4月~12月実績)		
	「止まり木ステーション」 プログラム 主な実績	おとなの折り紙	176名(4月~12月実績 18回実施)		765千円 プログラム委託事業者 シダックス大新東ヒューマン株式会社(ひだまり友遊会館指定管理者)
		おとなのぬり絵	99名(4月~12月実績 9回実施)		
		たのしく絵手紙	40名(4月~12月実績 8回実施)		
	「代田地区会館」 プログラム実績	楽らく陶芸	328名(4月~12月実績 18回実施)		1,224千円 プログラム委託事業者 世田谷陶芸協会
	健康づくり	地域における高齢者向け 健康づくりの取組み支援	介護予防講座へのリコーブラックラムズ東京の プロラグビー選手およびスポーツ振興財団健 康運動指導士の派遣	120名(4月~12月実績 8回実施)	
集まれ！みんなでラジオ体操			272名		10月1日に大蔵総合運動場陸上競技場において実施。 予算額：スポーツ振興財団の自主事業として財団への補助金に含まれている。
高齢者の団体活動時の健康づくりの定着支援「スキマde健康体操」		高齢者クラブ：2サークル 52名(4月~12月実績 18回実施)		1,664千円 プログラム委託事業者 世田谷区保健センター	

プロジェクト名	内容		令和4年度		備考
			実施状況	予算額	
健康づくり	大学連携	日本女子体育大学と連携し、令和3年に実施した生活調査アンケートの結果の説明、健康と運動に関する講義及び身体機能(運動器と脳)測定を9月～11月毎月1回実施	52名(3回実施)	500千円	9月20日14名参加@ひだまり友遊会館 10月12日14名参加@日本女子体育大学 11月22日24名参加@ひだまり友遊会館
	介護予防事業	はつらつ介護予防講座	5,731名 (403回実施 4~12月実績)	26,942千円	プログラム委託事業者 世田谷区保健センターほか 令和3年度 6,842名 / 令和2年度 5,692名
		まるごと介護予防講座	770名 (12講座74回実施 4~12月実績)	7,289千円	プログラム委託事業者 (株)ルネサンスほか 令和3年度 1,006名 / 令和2年度 931名
		お口の元気アップ教室	382名 (6教室48回実施 12月までに終了した教室分)	7,215千円	プログラム委託事業者 世田谷区歯科医師会ほか 令和3年度 434名 / 令和2年度 371名
地域参加・地域貢献	「おたがいさまbank」とAIシステム(GBER)を活用したシニアマッチング事業の実施(高齢者の知識と経験等を活かした地域活動支援)		登録者 全体186人(うち高齢者34人)	6,479千円	実施事業者 世田谷ボランティア協会
	高齢者の地域活動団体による地域貢献活動への支援		補助申請事業数 10件	3,000千円	代田地区会館「ふらり代田」の居場所プログラム提供事業 3件(うち1件は1月から実施) 実績 [SETA IT CAFÉ] 48名(6回実施) [和紙で指トレーニング] 104人(8回実施)
知と学び	代田陶芸教室における手軽に参加しやすい短期間コース(月1回2時間・3回)の設置による学びの拡充		46人(各期定員12人)	910千円	
就労・就業支援	三軒茶屋就労支援センターでの総合的な就労支援		新規登録者数 1,042名(12月末現在)		
	(公社)世田谷区シルバー人材センターでの就労		会員数 2,789名(12月末現在)	86,513千円	
	R60-SETAGAYA-の実施		新規登録者数 64名(12月末現在)	5,810千円	