代沢地区

健康料理教室

～ 身近な食材で丈夫な足腰を作ろう ～

日　時　　令和５年１２月８日（金）　午前１０時００分～午後１時３０分

場　所　　保健医療福祉総合プラザ（うめとぴあ）１階 調理実習室
（世田谷区松原６－３７－１０）

☆交通アクセス☆
【電車】
・小田急線 梅ヶ丘駅北口 下車徒歩５分
【バス】
・小田急バス「松原」、「光明学校前」下車徒歩１分
・東急バス「梅ヶ丘駅」下車徒歩５分

定　員　　先着２４名（代沢地区の方を優先受付）

参加費　　７００円（保険料含む）

【メニュー】

さば缶とおからのハンバーグ
ミルク葛餅
きゅうりとかまぼこのわさび和え
きのこご飯

※食材費の高騰等により一部変更となる可能性がございます。

申込み　　１１月１日（水）午前８時３０分から受付開始
電話または参加費持参の上直接代沢まちづくりセンター窓口へ

その他
・作成した料理は会場でお召し上がりいただきます。
（食中毒等のおそれがありますので、お持ち帰りはご遠慮ください。）

主　催　代沢地区身近なまちづくり推進協議会 くらしと健康づくり部会
問合せ　代沢まちづくりセンター　ＴＥＬ：３４１３－０５１３

回覧										