

代沢あんしんすこやかセンター主催  
いきいき講座

# 『いきいき 美容教室』

最近お化粧がおっくうに感じる  
ことはありませんか？  
お化粧には、気持ちを明るくす  
る効果や、腕や指先を使い脳を  
活性化させる効果があります。

お化粧で心も体も  
元気に！！



- 講座内容
- ・お化粧の効果についての説明
  - ・準備体操
  - ・実際にお化粧を体験

**日時** 10月11日(水) 10:00～11:30 ※9:45開場

**場所** 代沢まちづくりセンター 活動フロア

**参加費** 無料 **定員** 20名 (先着順)

**対象者** 65歳以上の区民の方、及びそのご家族

**講師** 資生堂ジャパン ソーシャルエリアパートナー

**申込開始日** 9月19日(火)

お申込み  
お問合せ先

代沢あんしんすこやかセンター  
(地域包括支援センター)

TEL : 03-5432-0533

FAX : 03-5433-9684

(月～土 8:30～17:00)



こちらから案内が確認できます。  
(代沢あんしんすこやかセンター  
のホームページに繋がります。)

# 会場案内

