



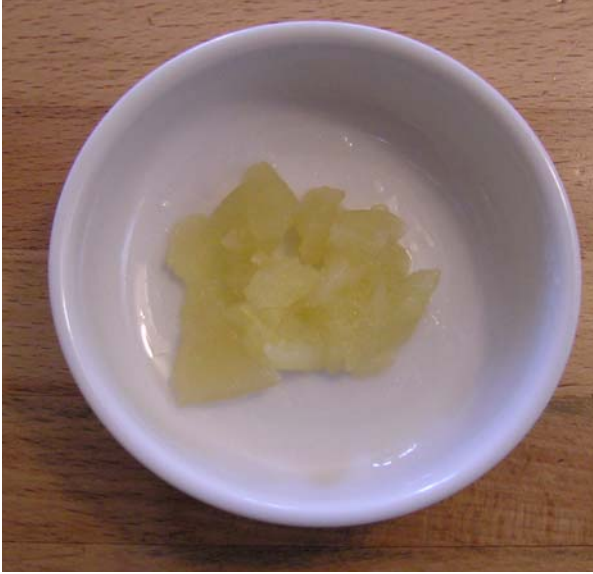

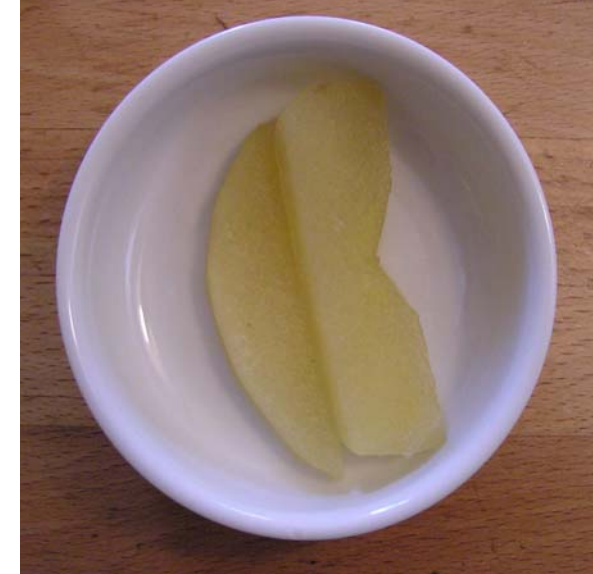





みかん

<p>開始</p>	<p>もぐもぐ期(7,8か月頃)</p>
	
<p>果汁からはじめる。 最初は白湯で2倍くらいに薄めたものから始める。</p>	<p>粗みじん 薄皮を取り、粗みじん切りにする。</p>
<p>かみかみ期(9か月から11か月頃)</p>	<p>ぱくぱく期(12か月から18か月頃)</p>
	
<p>小房に分ける。 白い筋の部分は出来るかぎり取る。</p>	<p>皮つき 皮をむくのが無理なようなら、皮なしにする。 どの段階もお腹がゆるい時は控える。</p>





りんご

開始	もぐもぐ期(7, 8か月頃)
	
角切りにしたものをやわらかく茹で、つぶしペーストにする。	ごっくん期より固めに茹で、荒くつぶす。大きさは少しずつ大きくしていく。
かみかみ期(9か月から11か月頃)	ぱくぱく期(12か月から18か月頃)
	
薄切りをうまく飲み込めない時は軽く煮るとよい。 (電子レンジであれば強で2分目安)	薄切りはあまり薄すぎても、噛み砕けないので厚さを5mm位にする。



メロン

開始	もぐもぐ期(7, 8か月頃)
	
細かく刻む。 意外にアレルギー反応を示すこともあるので注意する。	粗きざみ 大きさは成長に合わせ、少し大きくする。
かみかみ期(9か月から11か月頃)	ぱくぱく期(12か月から18か月頃)
	
スティック状 手で握って食べる大きさ	ひと口大 スプーンですくえる大きさ

梨

開始	もぐもぐ期(7, 8か月頃)
	
<p>すりおろし 食べ始めはすりおろした果汁から始める。</p>	<p>水煮して粗つぶし 電子レンジをかけてもよいが、 かけすぎると色が変わるので気をつける。</p>
かみかみ期(9か月から11か月頃)	ぱくぱく期(12か月から18か月頃)
	
<p>スティック状 手で持って食べる。 はじめは軽く煮ると食べやすい。</p>	<p>厚めのいちよう切り</p>

のり

ぱくぱく期(12か月から18か月頃)	ぱくぱく期(12か月から18か月頃)
	
<p>細かくして使用する。 使い始めは青のりを使うと扱いやすい。</p>	<p>おかゆに混ぜた状態 この他、磯辺和えなどに使用する。</p>