

# はあと通信

## 5月

2024. 4. 25

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7	8事前予約 身体測定 (AM・PM)	9	10	11
13事前予約 ヨガで リフレッシュ (AM)	14	15事前予約 栄養士講座 (AM)	16	17	18
20	21	22	23 (PM) 	24事前予約 誕生会 (AM)	25
27	28	29	30	31	



23日(木) 地域子育てコーディネーターさんが来ます。(14:00~15:00)  
「こんな時はどうしたらいいの？」を聞いてくれて一緒に考えてくれます。

### はあとの利用について

○利用には当日の電話予約が必要です。

・利用時間 

午前の部	10:00~12:30
午後の部	13:30~16:00

・予約受付時間 当日の9:30~  
予約電話番号 03-3705-2220

\*午前7組、午後7組の予約制です。

\*イベントについては事前受付となっております。

\*イベントの日はイベントの参加者のみの利用となります。

\*初めて利用される方は、登録をお願いします。

等々力中央保育園内 おでかけひろば 『はあと』  
住所〒158-0082 世田谷区等々力4-19-18  
TEL 03-3705-2220

毎月、『はあと通信』を配信します。  
お知らせやイベントの情報などを載せていきます。前月の25日に配信予定です。「はあと」のホームページでご確認ください。

「はあと」のHPです!



◎事前予約が必要なイベントは、電話または来室で予約できます。  
イベントの予約受付時間は、月曜日～金曜日 10:00～16:00となっています。  
◎イベントの日は、イベントの参加者のみの利用になります。

事前予約の開始日は、イベントによって  
異なりますのでご確認ください！



## 身長体重測定

8日(水) 午前の部 10:30～  
午後の部 14:00～  
各回定員 7組

事前予約(4/25より)で参加できます



## 栄養士講座

15日(水) 10:30～11:30  
定員 7組

これから離乳食を始める方や始めたばかりの方  
で進め方などのお悩みに保育園の管理栄養士が  
お答えします。

事前予約(4/26より)で参加できます

## ヨガでリフレッシュ

13日(月) 10:30～  
定員 5組

運動指導員さんと一緒に大人向けのヨガをしながら心と体をリフレッシュしましょう。

動きやすい服装でお越しください。

事前予約(4/30より)で参加できます



## お誕生会

24日(金) 10:30～  
対象: 5月生まれの未就園のお子さん  
定員 7組

5月生まれのお友だちを歌やお話を楽しみながら  
みんなで祝いましょう。

事前予約(5/1より)で参加できます

