

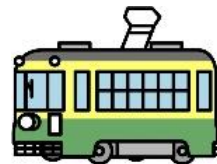
見つけよう！

語り仲間と旅仲間

令和6年度
砦生涯学習
セミナー

♪ 55歳以上の方対象の連続講座です♪

これからの人生をより豊かにするため、学びをとおして
新たな生きがい・仲間を見つけてみませんか。



【全14回】水曜AM開催
(主な会場は成城ホール4階集会室)

① 6/5 ・開講式&オリエンテーション
・実技「旅の準備体操」
(保健センター運動指導員)

⑧ 9/4 トラベルカフェ(2)
「旅の楽しみなんでも博覧会」
受講者の旅の楽しみを作品にして発表

② 6/12 トラベルカフェ(1)
「旅は道連れ！ どうぞよろしく！」
自己紹介、受講者交流など

⑨ 9/11 講演
「喜多見歴史旅 座学編」
長沢 利明氏 (民俗学者)

③ 6/19 講演
「個性豊かな日本のお城
～わくわく城めぐり～」
萩原 さちこ氏 (城郭ライター)

⑩ 9/18 身近な旅を楽しむ(2)(散策)
「喜多見歴史旅 現地見学編」
講師解説あり (荒天時は室内座学)
長沢 利明氏 (民俗学者)

④ 6/26 講演
「「てっちゃん」から学ぶ鉄道旅
～シニアの鉄旅術～」
野田 隆氏 (旅行作家)

⑪ 9/25 身近な旅を楽しむ(3)(散策)
「鉄道沿線のお隣りへ ぶらり旅
川崎市立日本民家園 見学」

⑤ 7/3 身近な旅を楽しむ(1)(散策)
「世田谷芸術散歩
～身近にある貴重な音楽財産」
横田 堯氏 (松本記念音楽迎賓館スタッフ)

⑫ 10/2 身近な旅を楽しむ(4)
受講生による「自主企画」(散策予定)
※7/17までに受講生で内容を企画

⑥ 7/10 講演
「山歩きの「いろは」
～旅の歩きと備え～」
木元 康晴氏 ((公社)日本山岳ガイド協会登山ガイド)

⑬ 10/9 トラベルカフェ(3)
「これからの私たちの旅」
セミナー修了後の自主活動内容・旅プランづくり

⑦ 7/17 講演
「心のゆとり 暮らしの句読点
～煎茶の楽しみ方～」
大山 拓朗氏 (しもきた茶苑大山 茶師十段)

⑭ 10/16 閉講式
親睦会・修了証授与など
親睦会は受講生主導で企画・進行

お申込みの方法、会場案内などは
裏面をご覧ください↑↑

【応募要項】

- 講座名 砧生涯学習セミナー 見つけよう！語り仲間と旅仲間
- 日時 いずれも水曜日 原則午前9時30分～11時45分
(回により実施時間が異なる場合あり)
- 会場 成城ホール 4階集会室 ほか
(成城学園前駅下車 徒歩3分)
- 対象 55歳以上の区内在住者で全14回参加できる方
※過去に区内で実施した生涯学習セミナーを受講された方は応募できません
- 参加費 無料(ただし保険代、材料費等の実費負担があります。)
- 定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
※定員を超える場合は砧総合支所管内にお住まいの方優先
- 主催 砧総合支所 地域振興課 生涯学習・施設(☎3482-2001)

【応募の方法・期間】

4月25日(木)～5月12日(日)

★インターネットでのお申し込みは「電子申請」

世田谷区 砧生涯学習セミナー

検索

2次元コードは ⇒
こちら ⇒



★電話、ファクシミリでのお申し込みは「せたがやコール」

世田谷区お問い合わせセンター
せたがやコール
電話(03)5432-3333
ファックス(03)5432-3100
ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

①～⑤を
おしらせ
ください

- ①講座名 砧生涯学習セミナー
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話・ファクシミリ番号

【成城ホール 案内図】

砧総合支所と
同じ建物にあります。



令和5年度セミナーのご紹介
(第10回 喜多見歴史旅)

