

Ⅱ 子育て応援！保育つき講座

☆ ママパパもわくわく

- * どの講座も受講中の保育や保育支援があります。お子さんを預けたことがなくても大丈夫です◎
- * 各講座の内容や保育の詳細・申込み方法等は、各ホームページや問い合わせ先にご確認ください。



行事名	日程	会場	対象	内容	備考	問い合わせ
女性のためのニットクラブ	7/19(水) 14:00~16:30	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	女性（お子さん連れ歓迎）	夢中で編み物をしているうちに気持ちがスッキリ。講師のサポートがありますので、初心者の方もお気軽にどうぞ。無料の毛糸と貸し出し用編針あり。お子さん連れ、ベビーカー参加歓迎です。保育あり（要予約、先着順）	開館時には「だれでもニットクラブ」（講師なし、保育なし）を開催。お子さんと一緒にボンボンが作れる道具も用意しています。	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL：03-6450-8510
らぶらすシネマサロン 夏休み特別編	8/10(木) 10:00~正午	世田谷区立男女共同参画センターらぶらす	どなたでも	シネマでほっと一息、リフレッシュ。8月は夏休み特別編！上映作品は、「センター・オブ・ジ・アース」（2008年/アメリカ/92分）。親子参加、ベビーカー参加歓迎です。保育あり（要予約、先着順）		世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL：03-6450-8510
「がんばるママを癒すリフレッシュヨガ」	①9/14 ②9/21（各木） 10:30~12:00	太子堂区民センター	区内在住、在勤、在学の方	「身体の要」と呼ばれる骨盤周りから整え、股関節の柔軟性向上やストレス緩和につながるポーズを行う。 講師：YUJU(ヨガインストラクター)	[申込期間] 8/25から9/3 [申し込み方法] せたがやコールへ (03-5432-3333)	世田谷総合支所地域振興課 生涯学習・施設 TEL 5432-2835 FAX 5432-3032
すくすくコンパスコース2「乳幼児のこことからだの発達を見守る環境づくり」	7/24(月) 10:00~12:00	教育総合センター「たいよう」	区内在住の乳幼児の保護者 ※近々お子さんが生まれる予定の方を含む	乳幼児教支援センターでは、子育てに関する手助けとなるような講座を開催しています。ママ友・パパ友づくりにぜひご活用ください♪ 講師：汐見 稔幸氏（東京大学名誉教授）	詳細はこちら 	乳幼児教支援センター TEL6453-1533 FAX6453-1534
すくすくコンパスコース3「小児医療のかかり方」	9/5(火) 10:00~12:00	教育総合センター「ほし」	区内在住の乳幼児の保護者 ※近々お子さんが生まれる予定の方を含む	乳幼児教支援センターでは、子育てに関する手助けとなるような講座を開催しています。ママ友・パパ友づくりにぜひご活用ください♪ 講師：阿真 京子（日本医療政策機構フェロー）	詳細はこちら 	乳幼児教支援センター TEL6453-1533 FAX6453-1534