

（公財）世田谷区スポーツ振興財団の担当者へ聞く！

各施設のおすすめポイント

※施設利用料金などの詳細は、ホームページで確認を
※各施設、保守点検により臨時休館があります



総合運動場



「アリーナでは卓球など区民の大会も行われますが、プロのバスケットボールの試合会場になることも。またダンスやヨガのフィットネス教室も3カ月ごとのコース型で53教室開催しています。現在、陸上競技場は工事中ですが、トラックは利用できます」(根本さん)

開館時間 総合運動場9:00～21:00
※テニスコート7:00～21:00
(年始1月1日～3日 9:00～17:00)
※野球場(4月～11月)6:30～21:00

休館日 12月29日～1月3日
※テニスコートを除く

<https://www.se-sports.or.jp/sougou/>



総合運動場温水プール



「50mと25mプールはどちらも明るく開放感があります。2つのプールの間にはジャグジーもあります。正月三が日もオープンしています」(江口さん)

開館時間 9:00～21:00
(年始1月1日～3日 9:00～17:00)

休館日 毎月第3月曜(国民の祝日の場合は、その直後の平日) ※7月は第2月曜、8月は除く。年末12月29日～12月31日

<https://www.se-sports.or.jp/sougou-p/>



大蔵第二運動場



「トレーニングマシンが充実していてプロの格闘家も練習に来ます。健康体操などコース型教室の他、気軽に参加できる当日参加型教室もあります。ゴルフ練習場は午前8時まで打席使用料が無料でお得です」(安原さん)

トレーニングルーム利用時間 9:00～22:00(サウナ・浴室10:00から)

トレーニングルーム利用料金
大人(高校生相当以上) 660円(3時間)、
超過料金110円(30分)
高齢者(65歳以上)・障害のある方250円(3時間)、超過料金40円(30分)

※ゴルフ練習場、宿泊室、集会室、屋外プール(夏期)についての詳細は、ホームページで確認を

<https://www.se-sports.or.jp/okura/>

編集後記

総合運動場は砧公園に隣接しまさに運動公園。「まち歩き講座」受講生からは「エアライフルや弓道の練習場もあることに驚いた」「濾過技術がよいのかプールの水がきれいめで気持ちよく泳げそう」「手軽に参加できる施設と知りぜひ利用したい」という声が聞かれました。自分らしい健康づくりにチャレンジしてみませんか。(須藤)



新設される陸上競技場のルーフ付きスタンドの模型。3万円以上の寄付(ふるさと納税対象)でスタンド内のネームプレート取付などの記念品が。募集期間は3月29日(金)まで。問い合わせは、スポーツ推進部スポーツ推進課 ☎5432-2742

●問い合わせ

総合運動場管理事務所(大蔵4-6-1)
☎ 3417-4276 FAX 3417-1734
総合運動場温水プール管理事務所(大蔵4-6-1)
☎ 3417-0017 FAX 3417-0013
大蔵第二運動場管理事務所(大蔵4-7-1)
☎ 3416-1212 FAX 3416-1777
<https://www.se-sports.or.jp/>

INFO

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、アメリカ選手団が世田谷区でトレーニングとしてキャンプを実施します。キャンプ会場となる総合運動場、温水プール、大蔵第二運動場は、2020年7月から8月末まで利用できない期間があります。詳しくは、上記ホームページで確認できます



●アクセス

・バス停「区立総合運動場」「育成医療研究センター前」「NHK技術研究所」各停留所から徒歩圏内
・駐車場 料金30分100円※障害のある方は無料(総合運動場は駐車場警備員、大蔵第二運動場は管理事務所内へ要申請)