

## 平成29年度 家庭教育学級（3校合同）報告書

9月21日（木）に用賀中学校特活室にて、ようがの学び舎3校合同家庭教育学級として、関東中央病院精神科 菊地秀明先生による「反抗期・思春期のメンタルケア」講演会を開催いたしました。当日は用賀中学校・用賀小学校・京西小学校の3校からご来賓および多くの保護者の皆様、計210名を超える方々にご参加いただきました。テーマに沿って、菊地先生が精神科医として様々なお子さんを診ていらっしゃる経験から講演をいただきました。

まず、このところの核家族化、離婚率の上昇、共働きの増加といった子どもを取り巻く環境の変化により、子育ての「過少」や「過剰」がおきやすくなっているという状況を紹介されました。そして架空の症例をとおして、子育ての過少も過剰もどちらも成長に問題があることや、幼少期の愛情不足が思春期の問題行動につながることに、小学生と中学生の子育ては全然違うので注意が必要といったことをお話いただきました。人は両親がしてくれたように自分を愛し、励まし、評価するという内容には、親の関わりの大切さを痛感させられました。

「子どものこころの発達」についても、それぞれの年齢別に大事なこと、親への気持ちや態度、また親ができることを分かりやすくご説明していただきました。思春期の子育てで重要なのは「子どもの自主性を尊重する」という考え方で、なかなか難しいことではありますが、あらためて親としての心がけを教えていただきました。

（裏面の保護者アンケート回答をご覧ください）



3校合同での家庭教育学級は、3校の連携をより強化するためだけでなく、9年間 子どもたちを地域で見守っていく保護者の皆さまの共通意識を高めるため、有意義なイベントだと思います。ご参加くださった保護者の皆さま、協力いただきました先生方、ご来賓の皆さま、PTA役員、準備でお手伝いいただいた保護者の皆さま、誠にありがとうございました。

※なお、本報告書記載内容を含め、講演会についてのWebなどメディアへの書き込みはご遠慮ください。

→ 裏面へ続きます。

アンケートに寄せられたご感想を一部ご紹介いたします。

#### 講演会について

- ・ 症例を入れた説明でとても理解しやすく、反抗期への心構えができ、思春期の変化にどう対応すべきか勉強になった。大変有意義な時間を過ごす事ができた。
- ・ 実際に悩んでいるようなことがテーマに取り上げられ、少し悩みが解消された。
- ・ 最近、子供の口数が少なくなり何を考えているのかわからなくなっていたが、話を聞いて心が軽くなった。
- ・ 子供の心の発達についてとても分かりやすかった。自分の子供の言動が本能的なもの、自然なものだと思えた。子供の暴言は正常な成長の証だと思うと少しほっとした。
- ・ 思春期の親に対する酷い言葉は、それまでの子育てが成功した証拠という話はとても驚きだった。反抗期があるのは自然だという事が分かり安心した。
- ・ 中学生に嫉をしないのは不安だが、子供を信じて私自身も勇気を持って子育てしていこうと思う。
- ・ 子供の小さな事が気になるが、子供の考え、自律性を尊重していけるよう気をつけていきたい。
- ・ 菊地先生の優しい口調が心地よく、精神科の先生のお話を聞ける機会はとても貴重だと思った。
- ・ 今までにないような価値観、自分の子育てを振り返る良いきっかけをいただいた。思っている以上に子供に接することが大切で、子供の話を、目を見て聞く時間をもっと増やそうと思った。
- ・ 子供の成長の為には、両親の愛情や関係がとても重要だと思った。今の子育てをもう一度見詰め直し、長い目でみようと思った。
- ・ 自分の子育てが後々引き継がれていくのであれば、日々精進していきたい。明るい未来を作っていこうと思う。
- ・ スクリーンやホワイトボードがとても見えにくかった。

#### 三校合同について

- ・ 三校合同にすると出席者も多く活気があり、参加者の年齢が幅広くて良いと思った。
- ・ 幅広い年齢の話も聞けてよかった。この先の不安や心配事がわかり少し安心した。
- ・ 小中と子を持つ親同士、同じ悩みを共有できるこの機会はとても素晴らしいと思う。少しでも共通の意識を持てると、安心感もある。
- ・ 三校だからこそ、ご活躍中の先生に来ていただけたと思う。良い話を共有する事で良い地域につながるのではと思った。
- ・ 中学も入る事で先の問題も見越したテーマが取り上げられるのがとても勉強になる。
- ・ 対象年齢が異なるため、小学校と中学校合同のテーマ選びが難しい。

#### 今後取り上げてほしいテーマ

- ・ 身体の成長のしくみ、子どもの病気について
- ・ 思春期、反抗期について / 思春期の性教育について
- ・ 問題行動が起きてしまった後の対処法や、立ち直り方 / やる気を出させる声かけ方法
- ・ 子供のスマホ・インターネットなどの使い方や危険性
- ・ 進路の事、受験対策について / 習い事の選択
- ・ 食の安全、食育について / 質の良い睡眠の取り方
- ・ 今回の続編を菊地先生にしてほしい
- ・ 親のメンタルケア、夫婦仲良く過ごす方法 / 怒りの抑制について
- ・ PTAの在り方について