



家庭数

平成 29 年 1 0 月 吉 日

芦花小学校 P T A 会員の皆さま

世田谷区立芦花小学校
P T A 会長 三坂 央
文化厚生委員長 渡辺文子

29年度テーマ
互いに認め合う子(個)育てで自己肯定感を高める

第2回 家庭教育学級 報告書
『誕生学』
～生まれてくれただけで100点満点～



保護者の皆さまにはご健勝のこととお慶び申し上げます。

子どもたちの健やかな成長のため、本校 P T A 活動に際しまして皆さまのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

10月3日(火)昨年に引き続き、講師に誕生学アドバイザーとしてご活躍の青木千景先生をお迎えし『誕生学』をテーマに、第2回家庭教育学級を開催致しました。

◇『誕生学』とは、「生まれてきたことが嬉しくなると、未来が楽しくなる」をコンセプトに、『誕生』を通して子どもに「自分自身の生まれてくる力」を伝え、生まれる力を再認識することで自尊感情を育むことを目的とした、次世代育成のためのライフスキル教育プログラムです。自尊感情が向上するアプローチにより、青少年健全育成に寄与する出張授業として、内閣府から公益目的事業の認定を受けています。(※公益法人誕生学協会HPより引用)

平日の午前中にも関わらず 93 名の保護者様がご参加してくださいました。当日配布された資料の中には、ハート型の色鮮やかな折り紙が入っており、始まる前から話題が集中しました。そして静かな熱気溢れる会場で青木先生からみなさんへ問いかけるようにこんなお話がありました。

「赤ちゃんが初めてお母さんのところに来てくれた時、どのくらい大きかったと思いますか？」
小さなハートの紙を天井にかざすと、そこには 0.1 ミリほどの小さな穴が開いていました。

「これが赤ちゃんがお母さんの子宮に来てくれた『命の始まり』の大きさです」

先生のその一言に驚きと安堵が入り混じったような保護者様の表情がたくさん見受けられました。

会場にいたほとんどの方は、妊娠と出産を経験しています。

しかし忙しい生活の中で、その貴重な経験を忘れてしまうこともあります。今回先生のお話を聞き、改めて『命の始まり』を思い出し、その尊さを感じた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

さらに妊娠期における胎児の成長過程と分娩経過をスライドでお話された後、ウイくんというリアルな人形を使って、赤ちゃんが母体に負担をかけまいと自分で考え、何度も体をよじりながら全力でうまれてくる様子を再現してくださいました。

その後は先生の体験談や、会場の皆さまからのご質問などにもお答えいただき、温かい雰囲気の中、第二回家庭教育学級は終了しました。

今回の講演中、青木先生は何度も「今日帰宅しましたらお子さんに「学校で赤ちゃんの話を聞いたら、真っ先にあなたのことを思い出したんだよ」と言って、ぎゅっと抱きしめてあげてくださいね」と仰っていました。心も体も成長し、表現力やコミュニケーション力などの能力を伸ばしている子ども達ですが、まだまだ心は揺れ動きます。

それに親が翻弄されるのではなく、『生まれてきてくれただけで100点満点』をベースに「あなたが大切だよ。宝物なんだよ」と抱きしめ伝えることで子どもの心も成長し、温かい親子関係を築いていけるのではないのでしょうか。

～以下、先生のお話しにあったメッセージ～

- *直接抱きしめることが難しいときは、間接的でもいいから「あなたが宝物である」と子どもに伝える。
- *子どもには失敗する権利がありそれを奪ってはならない。
- *子どもが母親に不満を伝えるときは、他の誰でもなく母親から何かを言ってもらいたい時。
- *今日思った気持ちは今日伝える。もし自分が忘れてしまっても、伝えた愛の言葉は子どもの心に残る。



〈青木千景さん profile〉

2007年公益社団法人認定の誕生学アドバイザー資格を取得。2010年にはパースデーコーディネーターの資格も取得し「いのちの語り部」として年間で190本ほど講演。著書に「愛をうけとった日」(学研パブリッシング出版)、「ひとりじゃないよ」(海竜社出版)がある。



☆講演を聴いて☆ (皆様の感想より抜粋)

- ・母親だけでなく、子ども達にも聞かせてあげたい内容でした。
- ・わが子の力を信じて、「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちを伝えてあげたいと思いました。
- ・「生まれてきてくれただけで、100点満点」という言葉がとても心に残りました。
- ・たくさんのことを求めすぎずに、子どもの笑顔を毎日見られたら、と思いました。

その他、いただきましたご意見につきましては、今後の家庭教育学級に活かしていきたいと思います。お忙しい中参加して下さった皆さま、お手伝いをしてくださった皆さま、本当にありがとうございました。



最後に、お忙しい中、当日会場にお越しいただいた世田谷区教育委員会 平田一様、ウィットに富んだ貴重なお話しを伺わせていただき、誠にありがとうございました。今後も本校PTAへのご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。



★★次回 家庭教育学級 予定★★

12月12日(火) 10時～11時30分(予定)

講師：フラワーショップBUDDY烏山店店長 田崎絢子先生

☆クリスマスリース作りのミニワークショップを予定しております☆