

平成29年7月7日

保護者の皆様



世田谷区立給田小学校
PTA会長 藤井 恵弥
文化厚生委員長 綱川 敦子

第1回 家庭教育学級 給食試食会報告レポート

すがすがしい初夏の季節となりました。去る6月8日(木)に本校ランチルームにて、副校長先生をはじめ72名の保護者の方々を迎えて、給食試食会を開催いたしました。

前半は栄養士の中村先生の講演が行われ、普段聞けないお話がたくさんあり、大変参考になりました。

後半の試食タイムでは、参加者の皆さんとおいしい給食をいただきました。試食後に、調理を担当されている(株)藤江(ふじのえ)の皆さんのご紹介、質問コーナーが行われ、楽しく和やかな時間を過ごすことができました。

くだもの(宇和ゴールド)

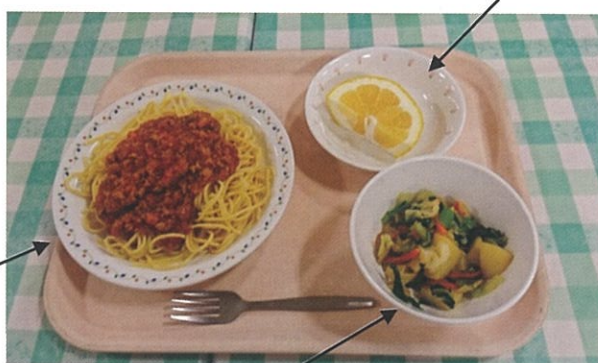


栄養士の中村先生の講演の様子

とびうおのミートソーススパゲティ

とびうおのミンチと豚ひき肉が入っています。

※写真はありますが牛乳もあります。



じゃがいも入りあしたばサラダ

あしたばの他に小松菜などの野菜をごま風味のドレッシングで和えてあります。



給食試食会の様子

小さなお子様連れの方もご参加いただきました。



調理をしてくださっている

(株)藤江(ふじのえ)の皆さん

～参加者アンケートより～

①講演の内容について

- ・給食では、だし、カレーのルー、ドレッシングなど全て手作りとなり、感動しました。
- ・(スライドによって)給食室の工場見学をしているみたいに中のことがよくわかりました。
- ・家ではいかに手間を省いて作ることを考えてしまいがちですが、給食の調理員さん達はいかに手間をかけおいしく、安全なものを提供してくれているかがよくわかりました。
- ・給食室の様子やマンモス校ならではの高級機械があることなど、驚きと発見の連続で楽しかった。
- ・衛生面の配慮からサラダ(きゅうり)にも、火を入れているとの事で関心いたしました。

②給食試食会のメニューについて

- ・とびうおのミートソーススパゲティ・・・魚の味がふわっと香ってきて美味しかった。
魚を感じなかった。ソースの味が甘くて濃いかな。
- ・じゃがいも入りあしたばサラダ・・・ごま油がきいていておいしかった。食べやすかった。
野菜がゆでであるのにシャキシャキでした。
少し苦みがあった。
- ・くだもの(宇和ゴールド)・・・見た目よりすっぱくなかった。子どもには苦いかも...

③今後こんなメニューがあったらいいな～

- ・オリンピックを迎えるので、海外の料理。
- ・玄米や雑穀米は取り入れるのは難しいでしょうか？
- ・和食に牛乳ではなく、デザートとしてのヨーグルトは無理ですか？

④その他のご意見

- ・思っていたより、とてもおいしくてビックリしました。
- ・小さい頃から小食、偏食で食に興味のうすかった子が給食になってから、ごはんに旬のメニューをリクエストしたり、給食のことをたくさん話してくれるようになり、ごはんの時間が楽しくなりました。
- ・(子どもは)体が小さくごはんもあまり食べませんが、「給食はおいしい、ママよりもおいしい。」といつも言っています。私も給食のように見た目も栄養バランスもよく作れるように頑張ります。
- ・当たり前ですが毎日いただいている給食がこんなに丁寧に手間をかけて作られていることを知れて、とても勉強になりました。子どもにもその事を伝え、毎日有難く給食をいただくように伝えたいと思います。

本会開催にあたり、多大なご協力をいただきました栄養士の中村先生ならびに調理関係者等の皆様には心より御礼申し上げます。また、たくさんの保護者の方にご参加いただき、あわせて試食会の円滑な運営にもご協力いただき、本当にありがとうございました。