

6

月

2018

おでかけひろば すぽーん

利用時間: 日・火・木曜日 10時～15時

利用料: 無料

その他: ランチタイムおおむね 11:30～13:00

(電子レンジあります)



月 火 水 木 金 土 日

☆Facebookもみてね☆

スケジュールの変更などもお知らせすることもあるのでみてね!

水曜日だけ
オープンするよ!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

いっしょに
ご飯をたべま
しょう!🍴ふかめし
11:00～13:30

18

19

20

21

22

23

24

🌸おんぶと
抱っこの練習会
13:30～15:00

ひろはは
～14:00までです!

金曜日だけ
オープンするよ!

🌟マークはお休みマーク

25

26

27

28

29

30

🦷歯科衛生士さん
にきてみよう!
10:30～11:30

すぽーんの今月のプログラム

🌸 おんぶと抱っこの練習会

「抱っこばかりで腰が痛い」
「おんぶしてみたいけど難しそう」
子どもにとってもママパパにとっても心地よい
抱っことおんぶって?
子どもの成長に合わせたちょっとしたコツには、
知識や知恵がいっぱい詰まっています。
今回は「さらしおんぶ」にも挑戦!
普段使っている抱っこ紐やおんぶ紐があったら、
持って来てくださいね!

【日時】6月18日(月) 13:30～15:00

【場所】おでかけひろば すぽーん

【参加費】無料

※各プログラムへのお申込み お問い合わせ
は、ひろはへ直接お願いします。

🍴『ふかめし』🍴

乳幼児連れのパパママさんや地域のみみなさんで
集まって、楽しくお昼を作って食べましょう!

【日時】6月15日(金) 11:00～13:30

【場所】おでかけひろば すぽーん

【持ち物】お皿・お箸・スプーンなど

【参加費】大人300円・子ども100円

なるべく予約をお願いします。

ごはんづくりのお手伝いも大歓迎!



🦷『歯科衛生士さんに聞いてみよう!』

はじめての歯みがき、お口のケガのことを衛生士さん
に聞いてみよう!

【日時】6月28日(木) 10:30～11:30

【場所】おでかけひろば すぽーん

【参加費】無料

おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net