

7

月

2018

おでかけひろば

よていひょう

ま-ぶる



月	火	水	木	金	土	日
						1
	屋上で水あそび 7月3日からはじまる〜!		短冊に願いを書いて、 笹に飾ろう!			
2	3	4	5	6	7	8
お休みだよ!	七夕week!					
	ハッピーセパ レーション 予約開始日 (8/1-8/10分)	🏠教えて! よっしー先生! 13:00~14:30			☆	☆
9	10	11	12	13	14	15
	🐰おはなし会 13:30~14:00		いっしょにワイワイ ご飯を食べま しょう!		☆	☆
16	17	18	19	20	21	22
ま-ぶるも やってるよ!  海の日	🌸ぶちま-ぶる in たまげわ みんなの家 10:00~12:00	ハッピーセパ レーション 予約開始日 (8/20-8/31分)		🍷せためし 16:00~18:30	☆	☆
23	24	25	26	27	28	29
					☆	☆
30	31					
☆Facebookもみてね☆ スケジュールの変更などお知らせすることもある ので、おでかけひろばま-ぶるで検索して みてくださいね! 日々のま-ぶるの様子なども発信しています♪						

☆マークはお休みマーク

※ プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

## ☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

### 📖『七夕week!』

短冊に願いを書いて、笹に飾ろう♪  
【日時】7月3日(火)～6日(金)  
【場所】おでかけひろば ま-ぶる  
【参加費】無料

### 👨🏫『教えて! よっし-先生!』 夏の子どものホームケア』

「子育て支援が大好きな小児科医です」と自己紹介する、いなみ小児科の吉岡先生が、「夏の困った!」に答えてくれます。

「夏風邪」「あせも」「虫刺され」「日焼け」…  
何でも聞いてちょう!! (申し込み制)

【日時】7月4日(水) 13:00～14:30  
【場所】おでかけひろば ま-ぶる  
【参加費】500円

### 📖『おはなし会』

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる  
絵本の読み聞かせや手遊びなどの会です。

0歳でも楽しめるよ～!

【日時】7月10日(水) 13:30～14:00  
【場所】おでかけひろば ま-ぶる  
【参加費】無料

### 👉『タイ古式マッサージ』

癒し処一時阿出川さんによる出張マッサージ。

【日時】不定期開催 11:30～14:30  
【料金】500円/10分(10分単位で延可)  
～当日ひろばにて受付致します～

※各プログラムへのお申込み、お問い合わせは  
ひろばへ直接お願いします。

### 🏠『屋上で水遊び』

7月3日から、屋上で水遊びがはじまります。  
10:30～11:30。天気の良い日には、  
毎日できるよ～!

### 🌸『ぷちま-ぶる in たまがわ みんなの家 ～まちの赤ちゃんの保健室～』

今月は「おちんちん講座」がテーマです。  
助産師、保健師、保育士、地域子育て支援  
コーディネーター、ま-ぶるスタッフによる  
子育て相談を実施します。

身体測定も行います。(母子手帳持参)

【日時】7月17日(火) 10:00～12:00  
【場所】たまがわみんなの家(玉川3-39-22)  
【対象】0～2歳児  
【参加費】無料

【申込み】みんなの家宛てに、保護者と  
お子さんの生年月日・参加人数・  
携帯番号を明記の上 メールして  
ください。当日参加もOKです。

✉ kodomo-tamagawa@tsubasa-f.or.jp

### 🍷『せためし』

子ども中高生も子育て中のパパママも、  
地域 みんなで集まって、夕飯を一緒に作って  
一緒に食べましょう!

【日時】7月20日(金) 16:00～18:30  
16:00～ ご飯づくり!  
17:00～ いただきます!

【場所】おでかけひろば ま-ぶる  
【持ち物】お皿・お箸・スプーンなど  
【参加費】大人300円・子ども100円  
なるべく予約をお願いします。  
ごはんづくりも一緒に楽しみましょう!

### ☆ま-ぶる開室☆

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10時～15時  
利用料無料。

ランチタイムおおむね11:30～13:00。

電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

理由を問わない一時預かりです。

【日時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで。

【対象】生後4か月～未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。

【料金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。

(世田谷子育て利用券使えます。)

登録料として別途500円がかかります。

※登録時お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳をお持ちください。

### ☆一時預かり

### ハッピーセパレーション☆

おでかけひろば ま-ぶる

🏠 世田谷区瀬田2-25-10コミュニティハウスぶりっじ1F

☎ 03-6338-2823 ✉ marble@setagaya-kosodate.net

