

2018年  
12月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2018年12月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆ 8日(土)はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>>

※6日(木)・20日(木)はお休み 27(木)から冬休み

月	火	水	木	金	土	日
	『もみの木を飾り付けよう』 12/4(火)ぶりっじの周りにあるもみの木に飾り付けます。インディアンクロスやヒンメリを作成して、みんなでクリスマス気分を盛り上げましょう♪				ハピ☆☆バレー♪ 予約日 (1/7～1/11分)	『ビーンズカフェ』 ふたごちゃん、みつごちゃん…のママ・パパ集まれ！ゆったりおしゃべりしながら子育て情報をシェアしよう♪ 【日時】12月10日(月)10:30～12:30 【場所】ななつのこカフェ 【参加費】無料(要予約) ★問い合わせはぶりっじへ
3 『赤ちゃんへの語りかけ講座』 10:30～11:30 13:00～14:00 ★同時開催★ ぶちぶりっじ まんまるのき	4 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』 もみの木を飾り付けよう 	5 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in かそくの杜	6 ぶりっじお休み	7	8 土曜日オープン 10:00～13:00 『ハピと遊ぼうフラレール!』 (UR12号棟集會室) 	9
10 10:30～12:00 『助産師さんとママ＆マニの育児相談』 ★ビーンズカフェ★	11 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	12 11:00～11:30 『12月お誕生日会』	13 『赤ちゃんのふしぎ』 (UR12号棟集會室) 10:30～11:30 13:00～14:00	14 10:00～13:30 『ちょっと大きめさんの会』 もぐら公園に行こう!	15 16 『ぶりっじ音楽隊』 練習日程 日にち：12/3(月) 12/13(木) 時間：14時15分～15時 場所：UR12号棟集會室 来れる日に来てね♪ 天皇誕生日	
17 ハピ☆☆バレー♪ 予約日 (1/15～1/31分)	18 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	19 11:00～11:30 『おはなし会』	20 ぶりっじお休み 『演芸大会』 13:20 開場 13:30～15:00 (UR12号棟集會室)	21 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in 敬心苑		
24 振替休日	25 11:00～15:00 『ゆるりハートタイム』 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in ななつのこカフェ	26	27 ぶりっじお休み 『ろかめし』 16時～(調理準備) 16時30分～(会場準備) 17時45分～(食べ始め)	28	29 30 / 31 ぶりっじ 冬休み 1月6日まで 良いお年をお迎えください	

### Monthly Pick Up

#### ■□ 演芸大会 □■

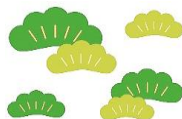
楽しいプログラムがいっぱいです。  
年の瀬に、みんなで盛り上がりましょう♪

【日時】12月20日(木) 13:30～15:00

開場 13:20

【会場】UR12号棟 集會室

【参加費】無料



#### ■□ 『ぶりっじ音楽隊』 □■



楽器を演奏するのが好き♪歌うのが好き♪な方、音楽隊に参加しませんか。練習日もありますので、本番まで腕や声を磨きましょう。お子様と一緒に大丈夫、みんなで見合いながら楽しく過ごしましょう。

【本番日時場所】演芸大会：12/20(木)13:30～ UR12号棟集會室

烏山みんなのクリスマス音楽祭：12/25(月)14:00～16:30  
烏山区民センターホール

両方とも出演時間は10～15分くらいです。  
詳細はひろばスタッフへお問合せください。



#### ++ ぶちぶりっじ (参加・相談は無料です) ++

12月3日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁目)にて

12月5日(水) 10:30～13:00 かそくの杜(粕谷3-16-5) \*ミニランチ(500円)付

12月20日(木) 10:30～11:30 祖師谷保育園内ひろば

12月21日(金) 10:00～13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5)

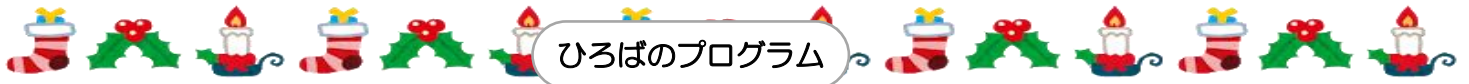
12月25日(火) 10:30～12:00 ななつのこカフェ

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

地域子育て支援コーディネーターもいます。

ここでも相談できますよ!

※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照



## ひろばのプログラム

### ■ マタニティ&ママのぎもんを解決！ 助産師&先輩ママ相談

フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

### ■ おはなし会

世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

### ■ 子連れでサルサ！

ERIKOさん（ひろば利用者の方です）  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！  
みんなで「くびれ」を作ろう（\*^\_^\*）  
不定期開催 10:30~11:00 無料  
（開催日は確認してね）

### ■ ゆりりハートタイム

臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

### ■ ママの手ハウス

ママの手ハウス 佐々木里佳さん  
『香りハンドタッチでほっとアロマ』  
月1回 10:30~15:00 10分500円  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ ちょっと大きめさんの会

外遊びの会です。  
歩きはじめの子〜就園前までのお子さんが対象です。  
みんなで集まって元気いっぱい遊びましょう♪  
もぐら公園に行ったり、じゃぶじゃぶ池にも行きます。  
ひろば内でお知らせして今土のデ、チェックしてね。  
毎週火曜日 10:00~12:00 無料

### ■ タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回（10分 ※10分単位延長可）  
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ お誕生日会（開催日は確認してね）

お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪  
月1回 11:00~11:30 無料



## ★ 集会室プログラム ★

場所：UR芦花公園団地 12号棟1階集会室

### ◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』 ～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～

木津陽子さん

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか？妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪

※せたがや子育て利用券使えます♥

支援者の方は1,500円（14:00まで）

1部 10:30~11:30 プレママからおむね6カ月の赤ちゃん  
と保護者が対象です

2部 13:00~14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで  
～お申込みはひろばにて～



### ◆ 『赤ちゃんのふしぎ』～発達を知ろう！～ ナビゲーター 中原規予さん

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレパパプレママも大歓迎です。

月1回 参加費：500円 ※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円（14:00まで）

1部 10:30~11:30

2部 13:00~14:00

～お申込みはひろばにて～



### ◆ みんなでごはん「ろかめし」 ～みんなで一緒に 夕飯を食べよう～

日にち：12月27日（木）  
時間：16時～（調理準備）  
16時30分～（会場準備）  
17時45分～（食べ始め）  
場所：UR12号棟集会室  
参加費：大人300円・子ども100円  
※詳細はひろばまで



### ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。

スケジュールの変更などお知らせすることもあるので  
ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」

<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

### ☆☆ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします☆☆

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！  
お気軽にご相談下さい！（相談無料）

電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）

（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）19日（水）はお休みになります。

\*年末年始は12/28～1/6までお休みです。

## ぶりっじ@roka ご案内

：プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

【ひろば】時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。

【一時預かり】理由を問わない短時間の預かりが可能！

【学び・交流の場】子育て講座のほか、各種プログラムを実施！

【情報提供】地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金 10:00～15:00

（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、  
お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

《《お願い》》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち  
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。

「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

《《運営に関して》》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット  
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。

（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1

TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940

E-mail：[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)

WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>