

2018年  
11月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2018年11月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆ 10日(土)はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>>

※1日(木)・15日(木)・22日(木)はお休み

| 月  | 火   | 水                                | 木   | 金  | 土  | 日      |
|--|---|----------------------------------|---|--|--|--------|
|  |   |                                  | 1<br>ぶりっじお休み  | 2<br>ハピ☆お祝いレゾン<br>予約日<br>(12/3～12/14分)   | 3<br>文化の日  | 4      |
| 5<br>『赤ちゃんへの<br>語りかけ講座』<br>10:30～11:30<br>13:00～14:00                                  | 6<br>10:00～12:00<br>『ちょっと大きめさんの会』   | 7<br>★同時開催★<br>ぶちぶりっじ<br>inかそくの杜 | 8<br>『赤ちゃんの<br>ふしぎ』<br>(UR12号棟集会室)<br>10:30～11:30<br>13:00～14:00        | 9<br>10:00～13:30<br>『ちょっと大きめさんの会』<br>もぐら公園に行こう！  | 10 土曜日オープン<br>10:00～12:00<br>『パパと遊ぼうフラレール!』<br>(UR12号棟集会室)<br>13:00～14:30<br>『産後シュミレーションと<br>世田谷での子育て』 | 11<br> |
| 12<br>10:30～12:00<br>『助産師さんとママ&<br>ママの育児相談』  | 13<br>10:00～12:00<br>『ちょっと大きめさんの会』  | 14                               | 15<br>ぶりっじお休み   | 16<br>11:00～11:30<br>『11月お誕生日会』<br>ハピ☆お祝いレゾン 予約日<br>(12/17～12/26分)<br>★同時開催★<br>ぶちぶりっじin 敬心苑 | 17   | 18     |
| 19<br>★同時開催★<br>ぶちぶりっじ<br>in まんまるのき  | 20<br>10:00～12:00<br>『ちょっと大きめさんの会』  | 21<br>11:00～11:30<br>『おはなし会』     | 22<br>ぶりっじお休み<br>「ろかめし」<br>16時～(調理準備)<br>16時30分～(会場準備)<br>17時45分～(食へ始め) | 23<br>勤労感謝の日   | 24<br>「地域防災はじめての一步」<br>日にち：11/23(金/祝)<br>時 間：10時～13時<br>場 所：UR12号棟前 広場                                 | 25     |
| 26<br>10:00～11:30<br>『のんびりゆったり<br>おしゃべりタイム』<br>(UR12号棟集会室)<br>10:30～15:00<br>『ママの手ハウス』 | 27<br>10:00～12:00<br>『ちょっと大きめさんの会』<br>11:00～15:00<br>『ゆるりハートタイム』<br>★同時開催★<br>ぶちぶりっじin ななつのこカフェ | 28                               | 29<br>  | 30<br>   | *親子で楽しく防災体験して<br>みませんか?地域の方々と<br>顔見知りになりましょう。  |        |

### Monthly Pick Up

#### ■□ 地域防災はじめての一步 □■

～美味しい炊き出し体験～

親子で楽しく防災体験しませんか?

地域の方々と顔見知りになりましょう。

【日時】11月23日(金/祝)10:00～13:00

【場所】UR12号棟前 広場

\* かまどベンチで火おこし体験 \* 非常食ビュッフェ

\* さらしでおんぶ体験 \* 起震車体験 など

#### ++ ぶちぶりっじ ++

11月7日(水) 10:30～13:00 かそくの杜(粕谷3-16-5) \* ミニランチ(500円)付

11月15日(木) 10:30～11:30 祖師谷保育園内ひろば

11月16日(金) 10:00～13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5)

11月19日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北鳥山7丁目)にて

11月27日(火) 10:30～12:00 ななつのこカフェ 参加・相談は無料です。

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

#### ■□ 『産後シュミレーションと世田谷での子育て』 □■ プレママ&プレパパ向けセミナー

初めての出産を控えた方とご家族向けのセミナーです。  
地域子育て支援コーディネーターとともに、産後のシュミレーションをしてみましょう。おでかけひろばで先輩ママ・パパと交流しながら、世田谷での子育ての一步をはじめませんか?

【日時】11月10日(土) 13:00～14:30

【場所】UR12号棟 集会室

【申込】メールにて先着15名 info@setagaya-kosodate.net

参加費無料 詳細もメールにてお尋ねください。



地域子育て支援コーディネーターもいます。  
ここでも相談できますよ!

※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照

## ひろばのプログラム

### ■ マタニティ＆ママのぎもんを解決！ 助産師＆先輩ママ相談

フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 月曜 10:30～12:00 無料

### ■ おはなし会

世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00～11:30 無料

### ■ 子連れでサルサ！

ERIKOさん（ひろば利用者の方です）  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！  
みんなで“くびれ”を作ろう（\*^\_^\*）  
不定期開催 10:30～11:00 無料  
（開催日は確認してね）

### ■ ゆりりハートタイム

臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00～15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

### ■ ママの手ハウス

ママの手ハウス 佐々木里佳さん  
『香りハンドタッチでほっとアロマ』  
月1回 10:30～15:00 10分500円  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ ちょっと大きめさんの会

外遊びの会です。  
歩きはじめの子～就園前までのお子さんが対象です。  
みんなで集まって元気いっぱい遊びましょう♪  
もぐら公園に行ったり、じゃぶじゃぶ池にも行きます。  
ひろば内でお知らせして今土のデ、チェックしてね。  
毎週火曜日 10:00～12:00 無料

### ■ タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃～14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回（10分 ※10分単位延長可）  
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

### ■ お誕生日会（開催日は確認してね）

お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪  
月1回 11:00～11:30 無料



## ★ 集会室プログラム ★

場所：UR芦花公園団地 12号棟1階集会室

### ◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』 ～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか？妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪

※せたがや子育て利用券使えます♥

支援者の方は1,500円（14:00まで）

1部 10:30～11:30 プレママからおおむね6カ月の赤ちゃん  
と保護者が対象です

2部 13:00～14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで  
～お申込みはひろばにて～



### ◆ みんなでごはん「ろかめし」 ～みんなで一緒に 夕飯を食べよう～

日にち：11月22日（木）  
時間：16時～（調理準備）  
16時30分～（会場準備）  
17時45分～（食べ始め）  
場所：UR12号棟集会室  
参加費：大人300円・子ども100円  
※詳細はひろばまで



### ◆ 『赤ちゃんのふしぎ』～発達を知ろう！～ ナビゲーター 中原規予さん

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレババプレママも大歓迎です。

月1回 参加費：500円 ※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円（14:00まで）

1部 10:30～11:30

2部 13:00～14:00

～お申込みはひろばにて～



### 「ぶりっじ」ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。

スケジュールの変更などお知らせすることもあるので  
ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」

<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

### ★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！  
お気軽にご相談下さい！（相談無料）

電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）

（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）21日（水）はお休みになります。

## ぶりっじ@roka ご案内

：プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

【ひろば】時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。

【一時預かり】理由を問わない短時間の預かりが可能！

【学び・交流の場】子育て講座のほか、各種プログラムを実施！

【情報提供】地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金 10:00～15:00

（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、

お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

《《お願い》》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち  
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。

「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

《《運営に関して》》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット  
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。

（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1

TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940

E-mail：[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)

WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>