

2018年  
7月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2018年7月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆ 14日(土)はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>> ※5日(木)・26日(木)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
						1
		『ちょっと大きめさんの会 ～じゃぶじゃぶ池に行こう～』 日時：7月13日(金)10:00～13:30 場所：希望丘公園・清掃工場近く ♪あるといいもの♪ 水着・水遊びパンツ・タオル・飲み物等 *お天気が悪そうな場合はブログに載せます				
2	3 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	4 ★同時開催★ ぶちぶりっじ inかぞくの杜	5 ぶりっじお休み	6 	7 	8
← ぶりっじ@roka セタウィーク♪ →						
9 10:30～12:00 『助産師さんとママ& マタニの育児相談』	10 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	11	12 『赤ちゃんのふしぎ』 (UR12号棟集会所) 10:30～11:30 13:00～14:00	13 10:00～13:30 『ちょっと大きめさんの会』 じゃぶじゃぶ池に行こう!	14 土曜日オープン 10:00～13:00 『パパと遊ぼうフラレール!』 	15
16 海の日	17 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』  ハッピー☆パレショ 予約日 (8/20～8/29分)	18 11:00～11:30 『おはなし会』	19 『赤ちゃんへの 語りかけ講座』 (UR12号棟集会所) 10:30～11:30 13:00～14:00	20 お昼頃～15時 タイ古式マッサージ  ★同時開催★ ぶちぶりっじ in 敬心苑	21	22
23 10:30～15:00 『ママの手ハウス』 10:00～11:30 『のんびりゆったり～』 ★同時開催★ ぶちぶりっじ inまんまるのき	24 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』  ★同時開催★ ぶちぶりっじ in ななつのこカフェ	25	26 ぶりっじお休み  「ろかめし」 16時～ (調理準備) 16時30分～(会場準備) 18時～ (食べ始め)	27	28	29
30 11:00～11:30 『7月お誕生日会』	31 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』  11:00～15:00 『ゆるりハートタイム』	Monthly Pick Up				

### ■□ セタウィーク □■

みんなで笹飾りを作って短冊を書きましょう～♪  
【期間】7月2日(月)～7月6日(金)  
【場所】ぶりっじ ひろば内

### ++ ぶちぶりっじ ++

- 7月4日(水) 10:30～13:00 かぞくの杜(粕谷3-16-5) ※ミニランチ(500円)付(事前予約制)
- 7月20日(金) 10:00～13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5) ※給食つき(500円) 先着5名(事前予約制)
- 7月23日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁目)にて
- 7月24日(火) 10:30～12:00 ななつのこカフェ 参加・相談は無料です。

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

### ■□ 『のんびりゆったり おしゃべりタイム』 □■

療育に通っているお子さんのいる保護者の方、  
みんなでおしゃべりしたり、情報交換しませんか。

- 【日時】7月23日(月) 10:00～11:30
- 【場所】UR芦花公園団地12号棟1階集会所
- 【参加費】100円(子育て利用券使えます)
- \*予約なしでOK。詳細はひろばまで



地域子育て支援コーディネーターもいます。  
ここでも相談できますよ!  
※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照

## ひろばのプログラム

■ **マタニティ&ママのぎもんを解決！**  
助産師&先輩ママ相談  
フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

■ **おはなし会**  
世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

■ **ゆるりハートタイム**  
臨床心理士：久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

■ **ママの手ハウス**  
ママの手ハウス 佐々木里佳さん  
『香りハンドタッチでほっとアロマ』  
月1回 10:30~15:00 10分500円  
※当日ひろばにて受付致します

■ **タイ古式マッサージ**  
癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回 (10分 ※10分単位延長可)  
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

■ **お誕生日会 (開催日は確認してね)**  
お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪  
月1回 11:00~11:30 無料

## ★ 集会室プログラム ★

◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』  
～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～ 木津陽子さん

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか？ 妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪

月1回 参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪  
※せたがや子育て利用券使えます♡  
1部 10:30~11:30 プレママからおおむね6カ月の赤ちゃん  
と保護者が対象です  
2部 13:00~14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで  
～お申込みはひろばにて～

◆ **みんなでごはん「ろかめし」**  
～みんなで一緒に  
夕飯を食べよう～

日にち：7月26日 (木)  
時間：16時～ (調理準備)  
16時30分～ (会場準備)  
18時～ (食べ始め)  
場所：UR12号棟集会室  
※詳細はひろばまで

◆ 『赤ちゃんのふしぎ』 ～発達を知ろう！～  
ナビゲーター 中原規予さん

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオナノ喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレパパプレママも大歓迎です。  
月1回 参加費：500円 支援者の方は1,500円 (14:00まで)  
※せたがや子育て利用券使えます♡  
時間 1部10:30~11:30 2部13:00~14:00  
～お申込みはひろばにて～

### ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか  
日々のぶりっじの様子なども発信しています。  
スケジュールの変更などお知らせすることもあるので  
ぜひチェックしてくださいね☆

「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」  
<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

### ★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！  
お気軽にご相談下さい！ (相談無料)

電話 070-6478-8895 烏山地区担当 (月～金曜 10時～15時)  
(祝日・年末年始お休み その他休業日あり) 18日(水)・26日(木)はお休みになります。

## ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』

理由を問わない一時預かりです。 ※せたがや子育て利用券使えます♡  
健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、といった場合だけでなく  
美容院に行きたい！ひとりでゆっくりショッピングしたい！という理由も  
もちろんOK！一時預りをうまく利用して、リフレッシュしてくださいね♪

日時：月～金 (ひろばがお休みの平日はお休みになります) 10時～15時  
対象年齢：生後4ヶ月～3歳児までの ぶりっじ@roka会員  
料金：2時間以内1,500円。以降1時間ごとに1,000円増し。最大4時間まで  
登録方法：預かり利用ご希望の方は、事前登録をお願いします。  
登録料として別途500円がかかります。  
登録はひろばオープン中 OK！

★詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さいませ。

### ★ハッピーセパレーション予約について★

ハッピーセパレーション“はじめの一歩”枠ができました♡  
まだハッピーセパレーションを利用されたことがない方、  
利用をはじめて間もない方、登録を迷っている方、

#### 予約方法：

毎月1日と15日に翌月分の予約を受付ます。  
(電話とひろば内でのみ受付)  
1日→翌月1～14日分、15日→翌月15～末日  
※1日・15日が、ひろばがお休みの場合は、  
翌オープン日に受付可です。  
※空きがあれば、利用希望日の前日15時まで  
予約可能です。  
※当日のご利用は、ご相談下さい。

## ぶりっじ@roka ご案内

：プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

(利用料無料)

【ひろば】時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。

【一時預かり】理由を問わない短時間の預かりが可能！

【学び・交流の場】子育て講座のほか、各種プログラムを実施！

【情報提供】地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

・オープン：月～金 10:00～15:00  
(ランチタイムは11:30～13:00くらいまで)

・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、  
お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース

TEL：03-3309-8115

E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

#### 《お願い》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち  
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。  
「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

#### 《運営に関して》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット  
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。  
(世田谷区おでかけひろば事業)

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮城2-21-1

TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940

E-mail：[info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)

WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>