

2018年
1月

おでかけひろば

ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- *子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- *地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- *子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

2018年1月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆

13日(土) 10:00~12:00はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月~金 10:00~15:00>>

※1日(月)~4日(木)・25日(木)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
明けましておめでとうございます				ハピ☆お祝いレゾン予約日 (2/1~2/14分)		
8	9 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』 10:00~ 随時 『おんぶと抱っここの練習会』	10	11 10:30~11:00 『子連れでサルサ!』	12	13 土曜日オープン 10:00~12:00 『ハハと遊ぼうフラレール!』 13:00~14:15 『冬の外あそび』 UR12号棟集會室 午後ひろば休み	14
15 10:30~12:00 『助産師さんとママ&ママの育児相談』 ★同時開催★ぶちぶりっじ in 『まんまるのき』 ハピ☆お祝いレゾン予約日 (2/15~2/28分)	16 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』 ★同時開催★ぶちぶりっじ in なのこのカフェ	17 11:00~11:30 『おはなし会』 ★同時開催★ぶちぶりっじ in かぞくの杜	18 10:30~13:00(各1時間) 『赤ちゃんへの語りかけ講座』 (UR12号棟集會室)	19 ★同時開催★ぶちぶりっじ in 千歳敬心苑	「冬の外あそび ~こどもとの暮らし」 日時：1/13(土) 13:00~14:15 講師：藤井浩子さん 参加費：無料 定員：20組 会場：UR12号棟	
22 11:00~11:30 『1月お誕生日会』	23 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』 11:00~15:00 『ゆるりハートタイム』	24	25 ぶりっじお休み	26 10:00~13:30 『ちょっと大きめさんの会』 もぐら公園に行こう!	27	「おんぶと抱っここの練習会」 日時：1/9(月) 10:00~ 楽に上手におんぶや抱っこをしてみましよう。 親子でハッピーになれますよ♪ *さらにしておんぶも練習可
29 10:30~15:00 『ママの手ハウス』	30 10:00~12:00 『ちょっと大きめさんの会』	31	みんなでごはん「ろかめし」 ~みんなで一緒に夕飯を食べよう~ 日にち：1月25日(木) 時間：16時~(調理準備) 16時30分~(会場準備) 18時~(食べ始め) 場所：UR12号棟集會室 ※詳細はひろばまで			

Monthly Pick Up

■□ ちょっと大きめさんの会 □■

【日時】1月26日(金) 10:00~13:30 好きな時間に来てね
♪内容は未定、お楽しみに♪

*詳細はひろばへ

地域子育て支援コーディネーターもいます。
ここでも相談できますよ!

※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照

■□ 冬の外あそび~こどもとの暮らし~ □■

丈夫な身体と豊かな感受性を育むと言われているのが、外あそびです。
世田谷区内で野外保育を実践する「大きな木保育園」の園長 藤井浩子さんをお迎えして外あそびの大切さや、乳幼児の生活リズムなどをお話しいたします。
寒い冬の真只中、子どもとの冬の暮らし方のヒントをもらいましょう。
パパの参加も大歓迎！お申込みお待ちしております。

【日時】1月13日(水) 13:00~14:15

【料金】無料

【定員】20組

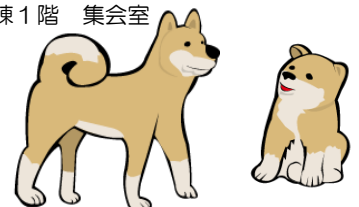
【講師】藤井浩子さん

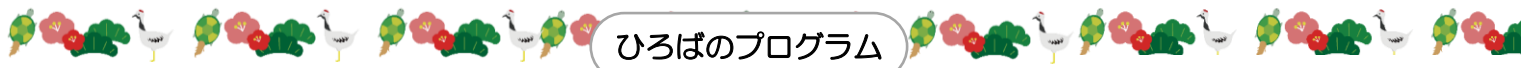
【会場】UR12号棟1階 集會室

++ ぶちぶりっじ ++

- 1月15日(月) 10:00~13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁目)にて
- 1月16日(火) 10:30~12:00 なのこのカフェ 参加・相談は無料です。
- 1月17日(水) 10:30~13:00 かぞくの杜(粕谷3-16-5) ※ミニランチ(500円)付(事前予約制)
- 1月19日(金) 10:00~13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5)

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。





ひろばのプログラム

■ マタニティ＆ママのぎもんを解決！

助産師&先輩ママ相談
フリー助産師 石井さん
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

■ お誕生日会

月1回 金曜 11:00~11:30 無料
お誕生日のお子さん・ママを囲んで
みんなでお祝いしましょう♪

■ おはなし会

世田谷おはなしネットワークの皆さん
による楽しいおはなし会です。
月1回 木曜 11:00~11:30 無料

■ 子連れでサルサ！

ERIKOさん（ひろば利用者の方です）
ラテンのリズムで身体を動かしましょう！
みんなで“くびれ”を作ろう（*^_^*）
月1回 木曜 10:30~11:00 無料

■ ゆるりハートタイム

臨床心理士：久野美智子さん
月1回 火曜 11:00~15:00 無料
ご希望の方は、ひろば内にて
ご予約お願い致します♪

■ タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さん
「身体のつらい所、どこでもほぐします」
不定期開催 お昼頃~14:30
出展日はブログやカレンダーを見てね
500円/1回（10分 ※10分単位延長可）
詳細：<http://profile.ameba.jp/ichijiya/>
※当日ひろばにて受付致します

■ ママの手ハウス

ママの手ハウス 佐々木里佳さん
『香りハンドタッチでほっとアロマ』
月1回 10:30~15:00 10分500円
※当日ひろばにて受付致します

フォローしてね♪

Twitter @bridge_roka
Facebook rokabridge



★集会室プログラム★

- ◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを
育む語りかけ、あやしかた講座』
～遠野のわらべうたによる伝承の子育て～
木津陽子さん
あかちゃんを目をみてあやすことは、その子の
人生の最初のコミュニケーション。あかちゃん
のこころとからだを育む静かな語りかけを
一緒に学んでみませんか？
妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃん
のいる方 始めどきです♪
月1回 10:30~11:30
参加費：500円 妊婦さんは初回無料♪
※せたがや子育て利用券使えます♥

～お申込みはひろばにて～

ぶりっじ ブログ 見てね！

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか
日々のぶりっじの様子なども発信しています。
スケジュールの変更などお知らせすることもあるので
ぜひチェックしてくださいね☆
「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」
<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

★★ 地域子育て支援コーディネーターが 地域での子育てをお手伝いします★★

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします！
お気軽にご相談下さい！（相談無料）
電話 070-6478-8895 烏山地区担当（月～金曜 10時～15時）

（祝日・年末年始お休み その他休業日あり）18日（木）・25日（木）はお休みになります。

ひろば内一時預かり『ハッピー☆セパレーション』

理由を問わない一時預かりです。 ※せたがや子育て利用券使えます♥
健康診断を受けに行かなきゃ、免許の更新に行かなきゃ、といった場合だけでなく
美容院に行きたい！ひとりでゆっくりショッピングしたい！という理由も
もちろんOK！一時預りをうま〜く利用して、リフレッシュしてくださいね♪

日時：月～金（ひろばがお休みの平日はお休みになります） 10時～15時
対象年齢：生後4ヶ月～3歳児までの ぶりっじ@roka会員
料金：2時間以内1,500円。以降1時間ごとに1,000円増し。最大4時間まで
登録方法：預かり利用ご希望の方は、事前登録をお願いします。
登録料として別途500円かかります。
登録はひろばオープン中 OK！

★詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さいませ。



★★ハッピーセパレーション予約について★★

ハッピーセパレーション“はじめの一歩”枠ができました♥
まだハッピーセパレーションを利用されたことがない方、
利用をはじめて間もない方、登録を迷っている方、

予約方法：

毎月1日と15日に翌月分の予約を受付ます。
（電話とひろば内でのみ受付）
1日→翌月1～14日分、15日→翌月15～末日
※1日・15日が、ひろばがお休みの場合は、
翌オープン日に受け付けます。
※空きがあれば、利用希望日の前日15時まで
予約可能です。
※当日のご利用は、ご相談下さい。

ぶりっじ@roka ご案内

プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

（利用料無料）

【ひろば】時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。
【一時預かり】理由を問わない短時間の預かりが可能！
【学び・交流の場】子育て講座のほか、各種プログラムを実施！
【情報提供】地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など

- ・オープン：月～金 10:00～15:00
（ランチタイムは11:30～13:00くらいまで）
- ・お休み：原則として、土日・祝祭日のほか、
お盆・年末年始など不定期

★お茶コーナー：100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

住所：〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース
TEL：03-3309-8115
E-mail：roka@setagaya-kosodate.net

＜＜お願い＞＞

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち
全員で見守って過ごす場でありたいと思います。
「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

＜＜運営に関して＞＞

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネット
と UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。
（世田谷区おでかけひろば事業）

【運営団体：NPO法人せたがや子育てネット】

住所：〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1
TEL：03-6796-3939 FAX：03-6796-3940
E-mail：info@setagaya-kosodate.net
WEB：<http://www.setagaya-kosodate.net/>