

2019年  
3月

おでかけひろば

# ぶりっじ@roka



おでかけひろば ぶりっじ@roka とは

- \*子どもたちが、自由にのびのびと地域の中で成長する「場」
- \*地域の中で、ともに子どもの成長を喜べる仲間と出会う親の学びの「場」
- \*子どもの視点に立ち 地域や社会全体で子育てをする「場」

## 2019年3月 ひろばのよてい

☆利用料 無料☆ 9日(土)はオープン

<<ひろばオープン日時：原則として月～金 10:00～15:00>>

※7日(木)・28日(木)はお休み

月	火	水	木	金	土	日
				1 ハピ☆☆おしゃべりレッスン 予約日(4/1～4/12分)	2 ひろばは 10:00～15:00で 開いています♪	3 
4 『赤ちゃんへの 語りかけ講座』 10:30～11:30 13:00～14:00	5 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	6 ★同時開催★ ぶちぶりっじ in かぞくの杜	7 ぶりっじお休み	8 10:00～13:30 『ちょっと大きめさんの会』 もぐら公園に行こう!	9 土曜日オープン 10:00～15:00 10:00～13:00 『パパと遊ぼうプラレール!』 	10
11 10:30～12:00 『助産師さんとママ マタの育児相談』	12 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	13 10:30～11:00 『大きくなったね お祝い会』 	14 『赤ちゃんの ふしぎ』 (UR12号棟集会所) 10:30～11:30 13:00～14:00	15 ハピ☆☆おしゃべりレッスン予約日 (4/15～4/26分) ★同時開催★ ぶちぶりっじ in 敬心苑	16	17
18 10:00～14:00 『入園直前 ちくちくの会』 (UR12号棟集会所) ★同時開催★ ぶちぶりっじin まんまるのき	19 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』	20 11:00～11:30 『おはなし会』	21 春分の日	22 11:00～11:30 『3月お誕生日会』	23	24
25 10:00～11:30 『のんびりゆったり おしゃべりタイム』 (UR12号棟集会所)	26 10:00～12:00 『ちょっと大きめさんの会』 11:00～15:00 『ゆるりハートタイム』 ★同時開催★ ぶちぶりっじin ななつのかフェ	27 10:30～15:00 『ママの手ハウス』	28 ぶりっじお休み 「ろかめし」 16時～(調理準備) 16時30分～(会場準備) 17時45分～(食べ始め)	29 	30	31

### Monthly Pick Up

#### ■ 『大きくなったね お祝い会』 ■

子どもたちのこの1年の成長をお祝いしましょう。  
桜の花びらにエピソードを書いて、満開にしよう!

【日時】 3月13日(水) 10:30～11:00

【料金】 無料

【会場】 ひろば内 \*詳細はひろばまで



#### ■ 『パパと遊ぼうプラレール!』 ■

土曜日オープン

線路の準備から片付けまで、みんなの力を集結して、  
広いお部屋で、思い通りに線路を繋いじゃおう。  
パパだけでなく、鉄道好きなママも一緒に遊みましょう

【日時】 3月9日(土) 10:00～13:00

【会場】 UR12号棟 1階集会所

\*ひろばは10:00～15:00まで開いています。



#### ++ ぶちぶりっじ (参加・相談は無料です) ++

3月6日(水) 10:30～13:00 かぞくの杜(粕谷3-16-5) \*ミニランチ(500円)付

3月15日(金) 10:00～13:00 千歳敬心苑(給田5-9-5)

3月18日(月) 10:00～13:00 「まんまるのき」久我山ガーデンヒルズ(北烏山7丁目)にて

3月26日(火) 10:30～12:00 ななつのかカフェ

★各プログラムへのお申込み・お問い合わせは、ひろばへ直接お願い致します。

地域子育て支援コーディネーターもいます。

ここでも相談できますよ!

※地域子育て支援コーディネーターについては裏面参照



# ひろばのプログラム

■ **マタニティ&ママのぎもんを解決!**  
助産師&先輩ママ相談  
フリー助産師 石井さん  
「助産師さんと先輩ママにお悩み相談」  
月1回 月曜 10:30~12:00 無料

■ **ゆるりハートタイム**  
臨床心理士: 久野美智子さん  
月1回 火曜 11:00~15:00 無料  
ご希望の方は、ひろば内にて  
ご予約お願い致します♪

■ **タイ古式マッサージ**  
癒し処一時屋 阿出川さん  
「身体のつらい所、どこでもほぐします」  
不定期開催 お昼頃~14:30  
出展日はブログやカレンダーを見てね  
500円/1回 (10分 ※10分単位延長可)  
詳細: <http://profile.ameba.jp/ichijiya/>  
※当日ひろばにて受付致します

■ **おはなし会**  
世田谷おはなしネットワークの皆さん  
による楽しいおはなし会です。  
月1回 水曜 11:00~11:30 無料

■ **ママの手ハウス**  
ママの手ハウス 佐々木里佳さん  
『香りハンドタッチでほっとアロマ』  
月1回 10:30~15:00 10分500円  
※当日ひろばにて受付致します

■ **お誕生日会 (開催日は確認してね)**  
お誕生日月のお子さん・ママを囲んで  
みんなで祝いましょう♪  
月1回 11:00~11:30 無料

■ **子連れでサルサ!**  
ERIKOさん (ひろば利用者の方です)  
ラテンのリズムで身体を動かしましょう!  
みんなで「くびれ」を作ろう (\*^\_^\*)  
不定期開催 10:30~11:00 無料  
(開催日は確認してね)

■ **ちょっと大きめさんの会**  
外遊びの会です。  
歩きはじめの子~就園前までのお子さんが対象です。  
みんなで集まって元気いっぱい遊びましょう♪  
もぐら公園に行ったり、じゃぶじゃぶ池にも行きます。  
ひろば内でお知らせして今土のデ、チェックしてね。  
毎週火曜日 10:00~12:00 無料



## ★ 集会室プログラム ★

場所: UR芦花公園団地 12号棟 1階集会室

◆ 『赤ちゃんへのこころとからだを育む語りかけ、あやしかた講座』  
~遠野のわらべうたによる伝承の子育て~

木津陽子さん

◆ 『赤ちゃんのふしぎ』 ~発達を知ろう!~  
ナビゲーター 中原規予さん

あかちゃんの目をみてあやすことは、その子との人生の最初のコミュニケーション。あかちゃんのこころとからだを育む静かな語りかけと一緒に学んでみませんか? 妊婦さん、生後5ヶ月までのあかちゃんのいる方始めどきです♪  
月1回 参加費:500円 妊婦さんは初回無料♪  
※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円(14:00まで)  
1部 10:30~11:30 プレママからおおむね6カ月の赤ちゃん  
と保護者が対象です  
2部 13:00~14:00 おおむね7ヶ月から1歳くらいまで  
~お申込みはひろばにて~

◆ **みんなでごはん「ろかめし」**  
~みんなで一緒に  
夕飯を食べよう~  
日にち: 3月28日 (木)  
時間: 16時~ (調理準備)  
16時30分~ (会場準備)  
17時45分~ (食べ始め)  
場所: UR12号棟集会室  
参加費: 大人300円・子ども100円  
※詳細はひろばまで

赤ちゃんがそだつ道すじは本当にふしぎです。だんだんカラダを自在に動かせるようになっていくのを見守っていくことはオトナの喜びでもありますね。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、赤ちゃんの発達について赤ちゃんから学びます。地域のみなさん、プレパパプレママも大歓迎です。  
月1回 参加費:500円 ※せたがや子育て利用券使えます♥  
支援者の方は1,500円(14:00まで)  
1部 10:30~11:30  
2部 13:00~14:00  
~お申込みはひろばにて~



### ぶりっじ ブログ 見てね!

ぶりっじ@rokaのスケジュール・プログラム案内のほか日々のぶりっじの様子なども発信しています。スケジュールの変更などお知らせすることもあるのでぜひチェックしてくださいね☆  
「おでかけひろば ぶりっじ@roka ブログ」  
<http://blog.livedoor.jp/bridgeroka/>

### ☆☆ 地域子育て支援コーディネーターが地域での子育てをお手伝いします☆☆

子どものいる暮らしの中の「困った」を一緒に考え、お手伝いします! お気軽にご相談下さい! (相談無料)  
電話 070-6478-8895 烏山地区担当 (月~金曜 10時~15時)  
(祝日・年末年始お休み その他休業日あり) 7日(木) 13日(水)はお休みになります。

## ぶりっじ@roka ご案内

：プレママと未就園児までのお子さんとその保護者の方が利用できます。

(利用料無料)

- 【ひろば】 時間内は出入り自由。みんなで工夫しあって過ごします。
- 【一時預かり】 理由を問わない短時間の預かりが可能!
- 【学び・交流の場】 子育て講座のほか、各種プログラムを実施!
- 【情報提供】 地域の子育て情報、生活情報や絵本の提供など
- ・オープン: 月~金 10:00~15:00 (ランチタイムは11:30~13:00くらいまで)
- ・お休み: 原則として、土日・祝祭日のほか、お盆・年末年始など不定期
- ★お茶コーナー: 100円で利用できます。スタッフにお声かけください。

### 《《お願い》》

ぶりっじ@rokaでは、その場にいる子はその場にいる大人たち全員で見守って過ごす場でありたいと思います。  
「お互いさま」の気持ちと「ありがとう」の気持ちでご利用ください。

### 《《運営に関して》》

おでかけひろば ぶりっじ@rokaは、NPO法人せたがや子育てネットと UR都市機構との協働事業で運営しているひろばです。  
(世田谷区おでかけひろば事業)

住所: 〒157-0062 世田谷区南烏山2-30-11 1Fキッズスペース  
TEL: 03-3309-8115  
E-mail: roka@setagaya-kosodate.net

【運営団体: NPO法人せたがや子育てネット】  
住所: 〒156-0051 世田谷区宮坂2-21-1  
TEL: 03-6796-3939 FAX: 03-6796-3940  
E-mail: [info@setagaya-kosodate.net](mailto:info@setagaya-kosodate.net)  
WEB: <http://www.setagaya-kosodate.net/>