

11月  
2017

# おでかけひろば ま-ぶる

よていひょう



月	火	水	木	金	土	日
		1 ハッピーセパレーション予約開始日 (12/1-12/14分)	2	3 ★ 文化の日	4 子育て支援活動している団体が大集合! パパママが喜ぶ情報・企画が盛り山。 ま-ぶるスタッフもいるので遊びにきてね♪	5
6 12:30からの 開室です!	7	8	9 ★ぶちま-ぶる in たまがわ 10~12時	10	11 世田谷子育てメッセ 時間: 11~14時半 場所: 東京都立大学二子玉川キャンパス	12
13	14	15 ハッピーセパレーション予約開始日 (12/15-12/25分)	16	17 🎶せためし🎶	18 ★	19 ★
20 ★子育てするカラダ のセルフケア	21	22	23 ★ 勤労感謝の日	24 🌿玉川地域子育て 交流会 10~12時半	25 ★	26 ★
27	28	29	30		場所: 上用賀児童館 親子で楽しめるコーナーが沢山あるよ。 ま-ぶるスタッフもいるので遊びにきてね!	

🌿マークはお休みマーク

☆ま-ぶる開室☆

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10時～15時  
利用料無料。飲食自由。電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

☆Facebookもみてね☆

日々のま-ぶるの様子などを発信しています。スケジュールなどの  
変更などもお知らせすることもあるので  
おでかけひろばま-ぶるで検索してみてくださいね!

☆一時預かり「ハッピーセパレーション」☆

理由を問わない一時預かりです。  
【日時】月曜日～金曜日 10時～15時 最大4時間まで。  
【対象】生後4か月～未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。  
【料金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。  
(世田谷子育て利用券使えます。)  
登録料として別途500円がかかります。

## ☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

★子育てするカラダのセルフケア

寒さに向かう季節に、子育てするカラダをストレッチしませか?  
子どもたちをお互いに見合いながらやりましょう!  
【日時】11月20日(月) 10:30~11:30  
【参加費】無料

★ぶちま-ぶる in たまがわ みんなの家  
～まちの赤ちゃんの保健室～

助産師、保健師、保育士、地域子育て支援コーディネーター、  
ま-ぶるスタッフによる子育て相談を実施します。  
身体測定なども行います。(母子手帳持参) 楽しい企画もあります。  
【日時】11月9日(木) 10:00~12:00  
【場所】たまがわみんなの家(玉川3-39-22)  
【対象】0歳児  
【参加費】無料  
【申込み】みんなの家宛てに、保護者とお子さん生年月日・参加  
人数・携帯番号を明記の上 メールしてください。  
当日参加もOKです。☐kodomotamagawa@tsubasa-f.or.jp

★『タイ古式マッサージ』

癒し処一時阿出川さんによる出張マッサージ。  
【日時】不定期開催 11:30~14:30  
【料金】500円/10分(10分単位で延長可)  
～当日ひろばにて受付致します～

🎶『せためし』🎶

子どもも中高生も子育て中のパパママも、地域のみんなで  
集まって、夕飯と一緒に作って一緒に食べましょう!  
【日時】11月17日(金) 17:00~19:00  
【場所】おでかけひろば ま-ぶる  
【持ち物】お皿・お箸・スプーンなど  
【参加費】大人300円・子ども100円  
なるべく予約をお願いします。  
15時からご飯づくりします。  
ごはんづくりも一緒に楽しみましょう!

※各プログラムへのお申込み、お問い合わせはひろばへ直接お願いします。