



# おでかけひろば

# まーぶる

2017年

10月

月	火	水	木	金	土	日
2 12:30 からの 開室です！  Happyセパレシ ョン予約日 (11/1-11/15 分)	3	4	5	6	7 	8 
9 	10	11	12 10:00～12:00 ふちまーぶる in たまがわ みんなの家	13	14 	15 
16 Happyセパレシ ョン予約日 (11/16-11/30 分)	17	18	19 10:30～12:00 「我が家の 防災」	20 17:00～19:00 「せためし」	21 土曜 オープンデー	22 
23	24	25	26	27	28 	29 
30	31					 お休みマーク

☆まーぶるの開室☆

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10時～15時

利用料無料。飲食自由。

電子レンジ・Cafe コーナー(100円)あります。

☆一時預かり「Happyセパレション」☆

理由を問わない一時預かりです。

月曜日～金曜日 10時～15時 最大4時間

対象は生後4ヶ月～未就園児(3歳)までのまーぶる会員

\*せたがや子育て利用券使えます。

## ☆まーぶるプログラム☆

『もう一度見なおそう 我が家の防災』

いざ！という時のこと、ご家庭で話し合われていますか？

世田谷で活動されている、せたがや防災アクションの皆さんと共に考えます。不安を軽減するキャパシターのミニワークショップも行います。

【日時】10月19日(木) 10:30～12:00

【場所】おでかけひろば まーぶる

【参加費】無料

『せためし』

子どもも中高生も子育て中のパパママも、地域みんなで集まって、夕ご飯を一緒につくって、一緒に食べよう！

【日時】10月20日(金) 17:00～19:00

【参加費】大人 300円、子ども 100円

【場所】おでかけひろば まーぶる

【持ち物】お皿 お箸 スプーンなど

なるべく予約をお願いします。

15時からご飯づくりをします！

ご飯づくりも一緒に楽しみましょう！！

『タイ古式マッサージ』

癒し処一時屋の阿出川さんによる出張マッサージ。

【日時】不定期開催 11:30～14:30

【場所】おでかけひろば まーぶる

【料金】500円/10分(10分単位で延長可)

～当日ひろばにて受付致します～

『ぶちまーぶる in みんなの家』

～まちの赤ちゃんの保健室～

助産師、保健師、保育士、地域子育て支援コーディネーター、まーぶるスタッフによる子育ての相談を実施します。身体測定なども行います(母子手帳持参)

【日時】10月12日(木) 10:00～12:00

【場所】たまがわみんなの家(玉川 3-39-22)

【対象】0～1歳(きょうだい参加OK)

★各プログラムへのお申込み、お問合せは、ひろばへ直接お願いいたします。

★Facebook で日々のまーぶるの様子などを発信しています。スケジュールなどの変更などもお知らせすることもあるので、おでかけひろばまーぶるで検索してみてくださいね！

おでかけひろば まーぶる

住所: 世田谷区瀬田2-25-10 コミュニティーハウスぶりっじ1F

TEL: 03-6338-2823

E-mail: marble@setagaya-kosodate.net