

3

月

2018

よていひょう
おでかけひろば ま-ぶる



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|-------------------|--|--|--------------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p>☆Facebookもみてね☆</p> <p>スケジュールの変更などお知らせすることもあるの、おでかけひろばま-ぶるで検索してみてくださいね！</p> <p>日々のま-ぶるの様子なども発信しています♪</p> | | | <p>🐰 ひなまつりウィーク</p> <p>ハッピーセパレーション 予約開始日☎ (4/2-4/13分)</p> | <p>男の子も女の子も 顔出しパネルで お雛様になろう！</p> | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | <p>🐰 ひなまつりウィーク</p> | | | | | |
| | <p>☆ お休みだよ！</p> | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | <p>ハッピーセパレーション 予約開始日☎ (4/16-4/27分)</p> | <p>🍴 せためし 17:00~19:00</p> | <p>いっしょにワイワイ ご飯をたべま しょう！</p> | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| <p>🌸 抱っこ おんぶの練習会 13:30~14:30</p> | <p>🏠 遠足 at 砦公園 10:30~14:30</p> | <p>☆ 春分の日</p> | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | <p>この日はま-ぶる 砦公園でオープン です！</p> | | | | | |

※ プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

🐰 ひなまつりウィーク

お雛さまの顔出しパネルで
記念写真を撮っちゃおう!



【日 時】3月1日(木)～9日(金)
【場 所】おでかけひろば ま-ぶる
【参加費】無料

🌸 『抱っことおんぶの練習会』

「抱っこばかりで腰が痛い」
「おんぶしてみたいけど難しそう」
子どもにとってもママパパにとっても
心地よい抱っことおんぶって?
子どもの成長に合わせたちょっとしたコツには、
知識や知恵がいっぱい詰まっています。
今回は「さらしおんぶ」にも挑戦!
普段使っている抱っこ紐やおんぶ紐があったら、
持って来てくださいね!

【日 時】3月19日(月) 13:30～14:30
【場 所】おでかけひろば ま-ぶる2F
【参加費】無料

💖 『タイ古式マッサージ』

癒し処一時阿出川さんによる出張マッサージ。

【日 時】不定期開催 11:30～14:30
【料 金】500円/10分 (10分単位で延長可)
～当日ひろばにて受付致します～

🏠 『遠足 at 砧公園』

申込みしてね!

楽しい企画ももりだくさん。
おとなも子どもも外でおもいっきり遊ぼう!

【日 時】3月20日(火) 10:30～14:30
ま-ぶるから行く方 10:00出発
現地解散 (出入り自由)
【場 所】砧公園 ファミリーパーク
【持ち物】お弁当・水筒・シートなど
【参加費】無料

※遠足の日ま-ぶるは閉室。
雨天の場合は遠足は中止で
ま-ぶるは開室します!



🍴 『せためし』

こどもも中高生も子育て中のパパママも、
地域のみんなで集まって、
夕飯を一緒に作って一緒に食べましょう!
なるべく予約をお願いします。
15時からご飯づくりします。
ごはんづくりも一緒に楽しみましょう!

【日 時】3月16日(金) 17:00～19:00
【場 所】おでかけひろば ま-ぶる
【持ち物】お皿・お箸・スプーンなど

※各プログラムへのお申込み
お問い合わせはひろばへ
直接お願いします。

☆ま-ぶる開室☆

月曜日～金曜日 (土日・祝日はお休み) 10時～15時

利用料無料。

飲食自由。電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

☆一時預かり ハッピーセパレーション☆

理由を問わない一時預かりです。

【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで。
【対 象】生後4か月～未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。
【料 金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。
(世田谷子育て利用券使えます。)
登録料として別途500円がかかります。

※登録時お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳をお持ちください。

おでかけひろば ま-ぶる

🏠 世田谷区瀬田2-25-10コミュニティハウスぶりっじ1F
☎ 03-6338-2823 ✉ marble@setagaya-kosodate.net

