

2

月

2018

よていひよう

おでかけひろば

ま-ぶる



月	火	水	木	金	土	日
		みんなで 春と福を呼ぼう！	1 節分イベント ハッピーセバ レーション 予約開始日☎ (3/1-3/14分)	2	3	4
5 12:30からの 開室です！	6	7	8	9	10	11 建国記念日
12 振替休日	13	14	15 ハッピーセバ レーション 予約開始日☎ (3/15-3/30分)	16 せためし 17:00~19:00	17	18 いっしょにワイワイ ご飯をたべま しょう！
19	20	21	22	23	24	25 ☆マークはお休みマーク
26 栄養士による 子どもの食に ついての講座 10:30~11:30	27	28	<div data-bbox="881 1832 1546 2092" data-label="Text"> <p>☆Facebookもみてね☆</p> <p>スケジュールの変更などもお知らせすることもある ので、おでかけひろばま-ぶるで検索して みてくださいね！ 日々のま-ぶるの様子なども発信しています♪</p> </div>			

※ プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

🍡 節分イベント

みんなで鬼をやっつけよ～!!
新聞紙をつかった豆で、鬼退治だあ～!
鬼退治してくれたみんなには、
本物のお豆をプレゼント♪



【日 時】 2月1日(木) 11:00～11:30

【場 所】 おでかけひろば ま-ぶる

【参加費】 無料

🏠 栄養士による子どもの食についての講座

離乳食のすすめ方や偏食など、「子どもの食」
について、栄養士さんを招いてお話ししよう。
また災害時の備蓄法、食べながら備え、
消費期限切れを防ぐ「ローリングストック法」
についてのアドバイスもさせていただきます。

【日 時】 2月26日(月) 10:30～11:30

【場 所】 おでかけひろば ま-ぶる

【参加費】 無料

🍲 『せためし』

こどもも中高生も子育て中のパパママも、
地域のみんなで集まって、夕飯を一緒に作って
一緒に食べましょう!
なるべく予約をお願いします。
15時からご飯づくりします。
ごはんづくりも一緒に楽しみましょう!

【日時】 2月16日(金) 17:00～19:00

【場所】 おでかけひろば ま-ぶる

【持ち物】 お皿・お箸・スプーンなど

【参加費】 大人300円・こども100円

💕 『タイ古式マッサージ』

癒し処一時阿出川さんによる出張マッサージ。

【日時】 不定期開催 11:30～14:30

【料金】 500円/10分 (10分単位で延長可)

～当日ひろばにて受付致します～

※各プログラムへのお申込み、お問い合わせはひろばへ直接お願いします。

☆ま-ぶる開室☆

月曜日～金曜日 (土日・祝日はお休み) 10時～15時

利用料無料。

飲食自由。電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

☆一時預かり

ハッピーセパレーション☆

理由を問わない一時預かりです。

【日 時】 月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで。

【対 象】 生後4か月～未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。

【料 金】 2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。

(世田谷子育て利用券使えます。)

登録料として別途500円がかかります。



おでかけひろば ま-ぶる

🏠 世田谷区瀬田2-25-10 コミュニティハウスぶりっじ1F

☎ 03-6338-2823 ✉ marble@setagaya-kosodate.net

