

1月
2018



おでかけひろば ま-ぶる

よていひょう



月	火	水	木	金	土	日
1 	2 冬休み (12/26~1/4)	3	4	5 ハッピーセパレーション予約開始日 (2/1-2/14分)	6 ★	7 ★
8 ★ 成人の日	9	10 ★冬のホームケア講座★ 13:30~14:30	11	12	13 ★	14 ★
15 ハッピーセパレーション予約開始日 (2/15-2/28分)	16 12:30からの開室です!	17	18	19 🍷せためし🍷 17:00~19:00	20 ★	21 ★
22	23 ★おもちゃのひろば★ 10:00~11:30	24	25	26	27 ★	28 ★
29	30	31				📅マークはお休みマーク

☆ま-ぶる開室☆

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10時～15時
利用料無料。飲食自由。電子レンジ・Cafeコーナー(100円)もあります。

☆Facebookもみてね☆

日々のま-ぶるの様子などを発信しています。スケジュールなどの変更などもお知らせすることもあるのでおでかけひろばま-ぶるで検索してみてくださいね!

☆一時預かり「ハッピーセパレーション」☆

理由を問わない一時預かりです。

- 【日時】 月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで。
- 【対象】 生後4か月～未就園児(3歳)までのま-ぶるの会員。
- 【料金】 2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。(世田谷子育て利用券使えます。) 登録料として別途500円がかかります。

☆ま-ぶるの今月のプログラム☆

☆『教えてよっし-先生～冬のホームケア講座～』☆

「子育て支援がだいすきな小児科医です」と自己紹介するいなみ小児科の吉岡先生が、冬の子どもの困った!に答えてくれます。冬の感染症・乾燥肌など心配事を何でも聞いてちょう!

- 【日時】 1月10日(水) 13:30～14:30
- 【場所】 おでかけひろば ま-ぶる 2階
- 【参加費】 500円

☆『おもちゃひろば』☆

おもちゃコンサルタントマスターが、たくさんのおもちゃを持ってま-ぶるに遊びに来てくれます!

- 【日時】 1月23日(火) 10:00～11:30
- 【場所】 おでかけひろば ま-ぶる
- 【参加費】 無料

🍷『せためし』🍷

子どもも中高生も子育て中のパパママも、地域のみんなで集まって、夕飯と一緒に作って一緒に食べましょう!

- 【日時】 1月19日(金) 17:00～19:00
 - 【場所】 おでかけひろば ま-ぶる
 - 【持ち物】 お皿・お箸・スプーンなど
 - 【参加費】 大人300円・子ども100円
- なるべく予約をお願いします。15時からご飯づくりします。ごはんづくりも一緒に楽しみましょう!

☆『タイ古式マッサージ』☆

癒し処一時阿出川さんによる出張マッサージ。

- 【日時】 不定期開催 11:30～14:30
- 【料金】 500円/10分 (10分単位で延長可) ~当日ひろばにて受付致します~

※各プログラムへのお申込み、お問い合わせはひろばへ直接お願いします。