

# Tohode

街歩きマップ

サポートBOOK

せたがやを、徒歩で。巡ろう、出かけよう。

祖師谷  
地区

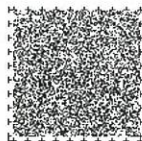
素敵な景色と  
健康づくりの  
魅力が満載！

カメラを持って  
散歩しよう！

©円谷プロ



今日からあなたも「こころと身体を HAPPY にするプラス1」生活を始めませんか？



※音声コードがついています。  
専用の装置で読み取り、音声で聴くことができます。



緑と水が織りなす風景に出会える祖師谷へ

Setagaya Walking Map 祖師谷地区

# Tohode

せたがやを、徒歩で。巡ろう、出かけよう。

素敵な景色と健康づくりの魅力が満載!

祖師谷地区 祖師谷神社

知られ、祖師神社が祀られており、もともと多くの参拝者が訪れることになったといわれ

つがね池公園

カメラを持って散歩しよう!

街歩きマップ

健康せたがや1

今日からあなたに「こころと身体をHAPPYにするプラス」生活を始めませんか?

編集・発行  
平成31年4月  
祖師谷地区健康マップ編集委員会  
世田谷区民館の支所  
保健福祉センター 健康づくり課  
電話 03-3483-3161  
FAX 03-3483-3167

※住所コードが記されています。  
※印刷内容が変更されることがあります。  
このマップは地域の方と日本大学歯学部が協力して作成しました。

マップを片手にゆったりと歩いてみよう!



※実際のマップはA3サイズです。

### 《マップの使い方》

街を歩いて、つついシャッターを押したくなる風景に出会う。そんなスポットを巡ることが、自分の健康にとってプラスにつながる。それがこのマップの目的です。マークはコースの見どころや撮影スポットだけでなく、桜や緑の見どころも表示しています。コースを歩きながら、様々な発見を楽しんでください。ショートコース、ミドルコース、ロングコースがあるので、ご自身の体力や訪れたいスポットに合わせて、最適なコースを選んで歩いてみましょう。 ※このマップは、地域の方の情報をもとに作りしました。坂道や公園の名前には、まちでの通称名もあります。



祖師谷地区



マイナスイオンに包まれる散歩しながら潤う時間

祖師谷の自然と心弾むスポットに出会えるコース





★歩数は一般的な目安です。交通量や、個人の歩幅で増減いたします。予めご了承ください

### 祖師谷の自然と心弾むスポットに出会えるコース

祖師谷大蔵駅の駅前広場で迎えてくれる「ウルトラマンのシンボル像」がスタート地点。閑静な住宅街を抜け、大きなケヤキ並木を歩き、ふれあい遊歩道や祖師谷神社をめぐる、のどかな風景がひろがるコース。その先では、せたがや百景に選ばれている「つりがね池と樹林」や仙川沿いの水辺の潤いにも出会えます。仙川沿いは桜のスポットとして知られ、せせらぎの音を聴きながら、野鳥と出会うなど、豊かな自然を体感できます。ウルトラマンのモニュメントや給水塔、野菜の直売所など、普段は出会えない心弾むものにも出会えるのも特徴です。

- ① ウルトラマン商店街
- ② ケヤキ並木
- ③ 給水塔
- ④ 祖師谷神社
- ⑤ つりがね池公園
- ⑥ 神社御旅所
- ⑦ 祖師堂
- ⑧ 仙川

さあ Let's Go!!

## 1 ウルトラマン 商店街

祖師谷はウルトラマンの生みの親、円谷プロダクションの創業の地で、ウルトラマン発祥の地として知られています。

駅前の広場で迎えてくれるウルトラマンのシンボル像をはじめ、街灯やアーチ、案内板など、色々な場所にウルトラヒーローや怪獣がいます。街灯の柱にあるカラータイマー型の小窓には、ウルトラヒーローのエピソードなどがちりばめられていますので、ぜひ、探してみてください。

祖師ヶ谷大蔵駅を囲む「祖師谷みなみ商店街振興組合」「祖師谷商店街振興組合」「祖師谷昇進会商店街振興組合」を総称して、ウルトラマン商店街と呼んでいます。





## ② ケヤキ並木

公社・祖師谷住宅の大きなケヤキ並木は森のように植えられていて、緑があふれ、心やすらぐ通り。マイナスイオンいっぱいの道を、ゆっくり森林浴しながら歩くと、思わず深呼吸したくなるような気分になれます。



## ③ 給水塔

公社・祖師谷住宅のケヤキ並木からも見ることができる、昭和30年代に作られた給水塔。数本の柱を束ねたような特徴のある形は、歴史を感じさせ、給水塔を愛する人たちにも一目置かれる存在。頭頂部にある点検用のはしごは、らせん状の円に包まれていて、美しさを際立たせています。



### 祖師谷通りの庚申塚

庚申とは、中国の故事で、六十日に一度廻ってくる日に、人の体内にいるサンシという虫が人の寝ている間に天に上って、神様にその人の優れた罪を告げるといわれ、そのため、その夜は眠らないで、皆で米を持ち寄り、けんちん汁を食べて朝までお日待ちをしたのです。

庚申塔とはこうした仲間の人たちによって立てられた石の塔で、みざる、いわざる、きかざるという三猿の上に青面金剛の像が掘られ、側面には方向が示され、道しるべもかねて建てられていたことが多いようです。

祖師谷地域には七庚申といわれる庚申塔や庚申塚が所々に建てられ、現在でも残っています。





## 4 祖師谷神明社

祖師谷の氏神様として知られ、創建については不明ですが、明治十年の神社調書には「神明社、八幡社、稲荷社を合わせて三社宮と稱う」と記され、嘉永二年(1849年)建立の灯籠にも三社宮と残されています。

熊野神社、三峰神社など多くの神社が合祀されており、境内には祠や灯籠、狛犬も数多くあります。一番古い延享元年(1744年)の銘がある石灯籠は、熊野神社にあったものといわれています。



### せたがや百景とは 100

昭和59年に世田谷区民が投票で選んだ「残し守りたい風景、景観」百か所です。せたがや百景の場所には看板や切り絵の埋め込みプレートが設置されています。マップでは「つりがね池と樹林」の他、「成城学園の池」を紹介しています。



## 5 つりがね池公園 100

せたがや百景のひとつであり、入り口からつりがね池までの道は「アジサイ小道」と呼ばれ、6月頃にはアジサイが見ごろを迎えます。つりがね池は、一つには、日照り続きで困っていた農民を救おうと雨乞いのため、僧侶が釣鐘を抱えて身を沈めたところ、たちまち大雨が降ったところから、その名が付いたと伝えられています。

昔は子どもたちが水遊びを楽しみ、暮らしの中で野菜を洗うなど、長く親しまれ続けてきました。雨が降った後には水が湧き出す様子を見ることができます。



## 6 神明社御旅所

御旅所(おたびしょ)とは、神社の祭礼において、神様(神輿)が巡幸(じゅんこう)の途中で休憩または宿泊する場所といわれています。この場所は、新編武蔵風土記稿によると、祖師谷神明社に合祀された熊野神社の境内があった場所とも伝えられています。



## 7 祖師堂

祖師ヶ谷という地名の起こりは、一つには村の谷の近くに地福寺というお寺があり、その境内に祖師堂があったためという説があります。その由来となった地を訪れるのは、その地の歴史に触れた感覚になります。

お休みどころスポット

## ふれあい遊歩道

ウルトラマン商店街の途中にある「ふれあい遊歩道」。草木や花、かわいいオブジェのある癒やしスポット。森林浴しながら、イスに座って小休憩するのもお勧めです。



寄り道スポット

## 祖師谷観世音堂・祖師谷薬師堂

祖師谷観世音堂は1654年、祖師谷村の人々の手によって建立されたといわれ、子どもたちの安全を助け見守る「子育て観音」だと伝えられています。

祖師谷観世音堂の傍らの薬師堂は、心と身体の病を治し、特に「眼病」にご利益があると信じられています。

コースからは少し外れますが、木陰があり、涼めですので、休憩スポットとしても立ち寄れます。



祖師谷観世音堂



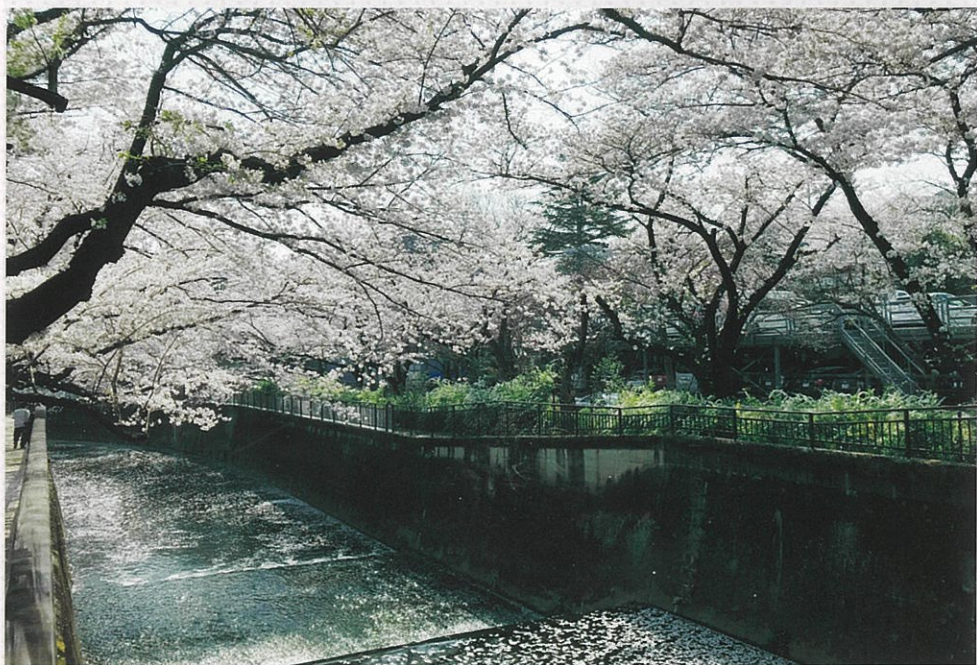
祖師谷薬師堂



## 8 仙川

仙川は、流域に仙人が住んでいたで、その名が付けられたという説もあります。

春は桜並木、夏は新緑、秋には紅葉など、野鳥とともに、四季折々の風景を楽しむことができます。桜の季節は、夜に期間限定のライトアップも行われます。懐かしいわらべ歌と可愛いイラストが描かれているイスが所々にあり、川を眺めながら小休憩するのに最適です。



## 銭湯に寄ってみよう

歩き疲れたら、ゆっくりと大きなお風呂に浸かりたい、とお考えの方も多いのではないのでしょうか。世田谷区内にも多くの銭湯があって、この地域にもいくつかの銭湯があります。散歩を楽しみ、いっぱい汗をかいて、カラダが冷える前に、あたたかい銭湯に立ち寄るといっても、散歩の楽しみ方のひとつです。



## 農産物直売所 ～せたがやそだちの野菜～

世田谷区は、江戸時代から大消費地である江戸の近郊農村として、米、麦などの穀物、大根やナスなどの野菜、柿などの果実など、さまざまな農産物を供給してきました。

現在、農地面積や農家個数は年々減少していますが、世田谷ゆかりの野菜や旬の野菜、果実、季節の花など、様々な種類の農産物を生産し、畑の横の直売所やJAの共同直売所などで販売しています。

直売所などで、新鮮で安全な、とれたての瑞々しさを味わってみてください。



## 祖師ヶ谷の地名の由来

9ページで紹介した由来の他に、鎌倉時代初期にこの地に住んでいた豪族の粕谷氏が、弘安年間に法華宗の開祖日蓮上人の布教によってその教えに帰依する人々が多い中で、法華宗を深く崇敬し、領内に一堂守を建立(相師山院就沢寺(後焼失)と命名)、日蓮上人他界後に相師像を彫刻し、安置したことによるという説もあります。



## 🌿 祖師谷には自然がいっぱい

仙川沿いやふれあい遊歩道の桜をはじめ、桐の木やケヤキ並木など、草花や高木まで様々な自然に囲まれています。仙川沿いでは野鳥を観察できるなど、豊かな自然の恵みを感じながら散歩できる心地いいエリアです。



アジサイ  
(5~7月 開花)



ケヤキ



桐の木



鯉



コサギ



カモ

## 🌸 祖師谷の薔薇

「薔薇のギャラリー昭」をはじめ、街を歩きながら、薔薇の花を探してみるのも楽しいかもしれません。



## 📖 #そしがやいろはかるた

区立祖師谷小学校の開校70周年(平成24年度)を機に、ますます安全・安心な住みよいまちで、子どもたちがのびのびと健やかに育ちますようにと願い、作製されました。



## 📄 表紙の背景はどこ？



祖師谷エリアを歩きながら、ついついシャッターを押したくなる風景に出会えるウォーキングマップ「Tohode(トホデ)」。

祖師谷地区版の表紙のイラストの風景はどこかわかりますか？

正解はこの冊子でも紹介している「つりがね池公園」です。「つりがね池と樹林」としてせたがや百景にも選定されている場所。



つりがね池は、崖下から湧き出した水が源となり、旧来から地域の水源であった場所です。大きな樹木が多く、近隣の樹木と一体となった緑豊かな空間が形成されています。緑の中を、時間が経つのを忘れて、ゆっくりと歩くのも楽しみのひとつです。

## 📺 動画について

楽しみながら世田谷区の街を歩けるウォーキングマップ「Tohode(トホデ)」では、動画版「Tohode」も公開し、世田谷区のYouTubeなどで配信しています。

地元の学生と共に、このエリアで出会えるステキな風景を巡っていますので、散歩に出かける前に、ぜひ一度、ご覧ください。

散歩の後に見直しても、新しい発見があって楽しいかもしれません。



## 👤 地元学生と歩きました

今回のコースは地元と縁のある日本大学商学部の学生と巡りました。

学生が撮影した写真の一部を紹介します。





# Tohode<sup>!</sup>

せたがやを、徒歩で。巡ろう、出かけよう。



ウルトラマンのシンボル像に見送られるように散歩に出かけると、  
あらためて、日本の四季の美しさや自然のすばらしさを感じる風景に出会える。  
ケヤキ並木を見上げた先に見える、給水塔のフォルム。  
見つめているだけで気持ち潤う、つりがね池や仙川沿いの風景。  
商店街のにぎやかさや、自然に包まれるスポットの凛とした静けさなど、  
多彩な時間を過ごせる、とっておきの街歩きを楽しんでください。